



# Oststeinbek Aktuell

Nachrichten u. Bekanntmachungen der Gemeinde  
Mitteilungen der Kirchen, Verbände und Vereine

42. Jahrgang Nr. 08 – September 2023

## #SH\_WLAN in Oststeinbek - der Ausbau geht weiter

Das öffentliche WLAN ist nun auch in der Walter-Ruckert-Halle, im Sportforum und im Jugendzentrum in der Gemeinde Oststeinbek verfügbar.

Ende Juli hat die Gemeinde die Access-Points für das #SH\_WLAN an den weiteren Standorten in Betrieb genommen. Die Bürgerinnen und Bürger haben nun auch die Möglichkeit, neben den bereits bestehenden WLAN-Standorten in Oststeinbek, in der Walter-Ruckert-Halle, im Sportforum und im Jugendzentrum der Gemeinde Oststeinbek das kostenfreie #SH\_WLAN zu nutzen.

Durch die Etablierung von öffentlichen Hotspots im Jugendzentrum und in den Sporthallen wird ein ergänzender Beitrag zur Digitalisierung ermöglicht. Sportliche Erfolge können bereits vor Ort mit den Lieben geteilt werden. Auch in den Einrichtungen, die abseits vom Ortskern liegen, erhalten die Bürgerinnen und Bürger kostenlosen Zugang zum Internet.

Die Bürgerinnen und Bürger müssen zur Nutzung des öffentlichen WLANs in den Geräteeinstellungen das #SH\_WLAN auswählen, die Nutzungsbedingungen (AGB) bestätigen und dann ist das Gerät auch schon mit dem WLAN verbunden.

Das Netzwerk vom #SH\_WLAN ist mittlerweile an über 800 Standorten mit über 2.500 Access Points in Schleswig-Holstein verfügbar.

Erreichen die Bürgerinnen und Bürger das Ausspielgebiet des #SH\_WLANs nach dem ersten Login erneut, verbindet sich das Gerät automatisch mit dem öffentlichen WLAN.

Die Umsetzung dieses Projekts wurde gefördert durch die **LAG AktivRegion Sieker Land Sachsenwald e.V.** mit Mitteln der Gemeinschaftsaufgabe „Verbesserung der Agrarstruktur und des Küstenschutzes“ des

## IMPRESSUM

Herausgeber: Gemeinde Oststeinbek  
„Oststeinbek Aktuell“ erscheint zu Beginn eines jeden Monats.

Redaktionsschluss ist der **18. des Vormonats.**

Für den Inhalt der Beiträge der Kirchen, Verbände, Vereine und Parteien sind diese selbst verantwortlich.

Bundes und des Landes Schleswig-Holstein und Mitteln der LAG AktivRegion Sieker Land Sachsenwald auf Initiative des Innenministeriums des Landes Schleswig-Holstein.

## ERÖFFNUNG DER CADDINGTON ROAD / NEUSTADT-GLEWE-WEG

Wir freuen uns Ihnen mitteilen zu können, dass im Bereich der neuen Erschließungsstraßen im Gebiet des Bebauungsplanes Nr. 42 die finale Abnahme der Straßen sowie der Entwässerungseinrichtungen erfolgreich durchgeführt wurde. Dadurch sind die neuen Erschließungsstraßen nun offiziell im Eigentum der Gemeinde. Ab sofort können Sie die Kita Meessen, das Jugendzentrum, die Walter-Ruckert-Halle und die weiteren Anlagen bequem über die neue Straße und den Kreisverkehr erreichen. Die bisherige Zufahrt über Meessen wird von der Verwaltung nicht mehr empfohlen, daher bitten wir Sie, zukünftig die Caddington Road zu nutzen.

Wir bedanken uns für Ihre Geduld und Unterstützung während der Bauarbeiten und hoffen, dass Sie von den neuen Straßen und der verbesserten Erreichbarkeit der genannten Einrichtungen profitieren werden.

## KLEINE FEIERLICHE STRASSENAMENWIDMUNG

Am 20.09.2023 um 13:00 Uhr werden die zwei neuen Straßen in einer kleinen feierlichen Stunde offiziell eröffnet. An der Kreuzung Caddington Road / Neustadt-Glewe-Weg werden dazu Vertreter unserer Partnerstädte anwesend sein und die hiesige Politik wie

auch der Landrat sind dazu eingeladen. Interessierte Bürger sind auch willkommen der Veranstaltung beizuwohnen. Es wird Sekt und Saft geben, solange der Vorrat reicht.

## **GRUNDSCHULE OSTSTEINBEK:**

### **Einrichtung eines weiteren nachschulischen Betreuungsangebotes ab dem Schuljahr 2024/2025 – OGS**

**Aktueller Planungsstand OGS:** Viele von Ihnen kennen als nachschulisches Betreuungsangebot in unserer Gemeinde den Hort in der Kita Meessen und den gemeindeeigenen Hort in der Gerberstraße. In beiden Horten können derzeit insgesamt bis zu 200 Kinder nach dem Schulunterricht betreut werden.

Mit dem Schuljahr 2024/2025 wird die neue Grundschule Oststeinbek eine offene Ganztagschule (kurz OGS). Das bedeutet, dass auch direkt in der Schule ein Betreuungsangebot vorgehalten werden wird.

Die Trägerschaft der nachschulischen Betreuung in der Schule hat die Gemeinde Oststeinbek übernommen. Gemäß politischem Beschluss ist eine im Vergleich zum Hort annähernd gleichwertige Qualität durch eine ausreichende Anzahl von pädagogischen Fachkräften und Angeboten sicherzustellen.

Mit der Einführung der offenen Ganztagschule möchte die Gemeinde Oststeinbek den Betreuungsbedarfen in dieser Altersgruppe ein weiteres Stück entgegenkommen.

Auch wenn dieses Betreuungsangebot erst zum Schuljahr 2024/2025 umgesetzt wird, laufen die Vorbereitungen bereits auf Hochtouren.

So wurde z.B. seitens der Grundschule ein Konzept für die offene Ganztagschule erstellt. Dieses Konzept sieht derzeit eine Betreuung an drei bzw. fünf Tagen pro Woche vor. Des Weiteren kann die Betreuung bis 15:00 Uhr oder bis 16:00 Uhr gewählt werden. Wenn sich für dieses Betreuungsangebot entschieden wird, ist die Teilnahme für mind. ein Schulhalbjahr verpflichtend. Das Mittagessen werden die OGS-Kinder in der neu errichteten Mensa einnehmen (Die Hortkinder erhalten wie gewohnt ihr Mittagessen vor Ort im Hauptgebäude des Horts Gerberstraße oder in der Kita Meessen).

**Das vorläufige, noch vom Bildungsministerium endgültig in 2024 zu genehmigende Konzept finden Sie als Anlage unter TOP Ö 11 der KSJA-Sitzung vom 20.02.2023 auf der Gemeinde-Homepage unter <https://www.oststeinbek.sitzung-online.de/integration/to020?TOLFDNR=4007462&SILFDNR=4000814>**

## **Zum weiteren Zeitplan:**

**Im Januar 2024** wird die Gemeindeverwaltung einen Informationsabend zur OGS durchführen. Der Termin wird rechtzeitig u. a. in Oststeinbek Aktuell, auf der Homepage und auf Instagram bekanntgegeben.

Außerdem werden alle Familien mit Kindern, die bereits im Grundschulalter sind oder in 2024 in die Grundschule eingeschult werden, ebenfalls **im Januar 2024** einen Umfragebogen erhalten, mit dem abgefragt werden wird, ob ihr Kind (weiterhin) im Hort oder neu in der OGS betreut werden soll, wenn eine Betreuung gewünscht ist. In diesem Zusammenhang benötigt die Gemeindeverwaltung ganz dringend Ihre Mithilfe. Bitte antworten Sie auf den Umfragebogen zeitnah, damit wir allen Kindern den gewünschten Betreuungsplatz anbieten können. Vielen Dank.

Für weitere Informationen stehen Ihnen die zuständigen Mitarbeiterinnen in der Verwaltung – Frau Rickert-Bukowski und Frau Gruwe – gerne zur Verfügung.

## **SPERRUNG BÜRGERSAAL**

Leider mussten wir den Bürgersaal in der Möllner Landstraße 22 bis auf Weiteres für Veranstaltungen sperren. Aus noch ungeklärter Ursache hat sich das zum Jahreswechsel neuverlegte Echtholzparkett stark aufgewölbt und ist teilweise sogar aufgebrochen. Die genaue Ursache wird derzeit mit der damals ausführenden Firma und einem Sachverständigen ermittelt. Eine zeitnahe Nutzung des Bürgersaals ist nach aktuellem Stand nicht möglich. Wir werden weiter berichten.

## **OSTSTEINBEK IST KLIMAFIT**

Liebe Oststeinbeker Bürgerinnen und Bürger, hiermit laden wir Sie herzlich zur

### **Abschlussveranstaltung**

### **ENERGIEQUARTIER ORTSKERN OSTSTEINBEK**

am **19.09.2023, 18:00 – 19:30 Uhr** ein.

\* Der Veranstaltungsort wird in Kürze auf der Gemeindeforum bekannt gegeben, da der Bürgersaal aktuell nicht zur Verfügung steht. \*

In der öffentlichen Abschlussveranstaltung begrüßen Sie Oststeinbeks Bürgermeister Jürgen Hettwer und Klimaschutzmanagerin Maria Pinsker zur Präsentation der Konzeptergebnisse. Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme!

### Zum Projekthintergrund:

Mit dem Quartierskonzept wird ein vielfältiges Maßnahmenpaket präsentiert, das sich u. a. mit den folgenden Fragen beschäftigt:

Wie:

... versorgen wir uns zukünftig unabhängig und emissionsfrei mit Wärme und Strom?

... modernisieren wir unsere Gebäude?

... gehen wir mit unseren ortsbildprägenden Gebäuden um?

... bewegen wir uns klimafreundlich fort?

... passen wir unsere Infrastruktur an die Folgen des Klimawandels an?

Die energetische Quartiersentwicklung vereint mit den Themen Energie, Wohnen, Mobilität und Anpassung an den Klimawandel die wichtigsten Handlungsfelder, um den Klimaschutz im Ortskern von Oststeinbek voranzutreiben, ein lebenswertes Wohnumfeld zu sichern und weiterzuentwickeln. Das übergeordnete Ziel ist es, CO<sub>2</sub>-Emissionen in verschiedenen Sektoren zu reduzieren.

Gefördert durch das Bundesprogramm „Energetische Stadtsanierung – Zuschüsse für integrierte Quartierskonzepte und Sanierungsmanager“ (KfW 432) sowie durch die Investitionsbank Schleswig-Holstein (IB.SH) erfolgt die Erstellung des Quartierskonzepts für den Ortskern Oststeinbek bis September 2023. Die Bearbeitung erfolgt durch eine Arbeitsgemeinschaft der Büros ZEBAU GmbH, Averdung Ingenieure & Berater GmbH und c/o Zukunft – Stadtplanung und Stadtentwicklung.

### **FOTOAUSSTELLUNG „OKTOBERFEST“ IM SEPTEMBER**

Von Mitte August bis Ende September können sich nicht nur die Rathausmitarbeiter:innen, sondern alle Besucher:innen des Rathauses über die kleine Fotoausstellung „Oktoberfest in München“ des Hobby-Fotografen Rolf Dräger freuen. Der passionierte Fotograf gastiert bereits zum dritten Mal im Rathaus.

### **Ausstellung „Mystische Orte“ ab Oktober**

Ab Oktober folgt dann schon die nächste Ausstellung. Für zwei Monate werden Photographien von Christian Hartmann im Zeitraum 01.10.- 30.11.2023 ausgestellt.

Welche Aura strahlt ein alter Ballsaal oder eine ehemalige Fabrikhalle aus? So unheimlich sie zunächst wirken mögen, so wunderbar ist die Ruhe, die diese Orte ausstrahlen. Es dauert nicht lange, bis man sich

fragt, was hier wohl einmal passiert ist. Was hier gemacht wurde. Wer waren die Menschen, die hier gearbeitet, gefeiert, gelebt haben. Den Zauber dieser Orte zeigt der Photograph Christian Hartmann in seiner Ausstellung im Rathaus Oststeinbek.

Statt einer Vernissage ist eine **Midissage für den 03. November 14:30 Uhr** geplant. So haben die Besuchenden Gelegenheit, sich bereits vorher die Bilder anzusehen und gezielt Fragen zu stellen bzw. Erklärungen zu den jeweiligen Orten und Aufnahmen zu erhalten.

Schauen Sie sich die Ausstellung bei einem Besuch im Rathaus gerne an.

### **JUNGE KÜNSTLER GESUCHT!**

In der Gemeinde Oststeinbek wird **KUNST** und **KULTUR** großgeschrieben. Der Kultur-, Sozial- und Jugendausschuss hat daher in seiner Sitzung vom 22.08.2022 dem Konzept für Kunstaustellungen im Rathaus zugestimmt. Dort erhalten Künstler:innen – auch junge Künstler:innen – die Möglichkeit, ihre Werke in einem angemessenen Rahmen im Rathaus auszustellen. Wenn Sie Interesse an einer Ausstellung haben, wenden Sie sich bitte an Frau Bornhöft, E-Mail: [veranstaltungen@oststeinbek.de](mailto:veranstaltungen@oststeinbek.de), Tel. 040-713003-17.

### **DAS MARKTFEST AM 08.07.2023 – EIN RÜCKBLICK**

Das Marktfest liegt nun schon etwas zurück und wir freuen uns, dass trotz der Hitze so viele kleine und große Besucherinnen und Besucher gekommen sind. Ein toller und ereignisreicher Tag, der dieses Jahr wieder vor den Sommerferien stattfand. Das Wetter war, wie auch schon im letzten Jahr, hervorragend und wir sind unwetterartigen Regengüssen wie am Wochenende vorher knapp entgangen. Der Bürgervorsteher Herr Vorbeck und Bürgermeister Herr Hettwer eröffneten wie gewohnt das Fest, traditionell gefolgt von dem Männergesangsverein.

Jogi Wegener moderierte das Fest und führte uns durch den Tag. Am Abend gab es bis in die Dämmerung musikalische Darbietungen auf der Bühne bei Bier und Wein. Das Farhad Heet Trio und Tina Larissa und Norbert sind für die Gäste, bei brennender Sonne, ordentlich ins Schwitzen gekommen.

Die zahlreichen Marktstände hatten ein vielfältiges Angebot, wo jede:r etwas für sich fand, und auch für das „Königskinderspiel“ wurden allerhand Aktionen

bereitgehalten. Die glücklichen Gewinner:innen haben hoffentlich Freude an ihren Preisen.

Eine Bereicherung waren auch die Auftritte der TanzKids und der Pianistin und des Pianisten des Musischen Forums. Eine wunderbare Unterhaltung, von Groß und Klein für Groß und Klein.

Außerdem gab es eine Übergabe von Defibrillatoren von der Brigitte-Voss-Stiftung an das DRK.

Anregungen und Feedback können an veranstaltungen@oststeinbek.de gerichtet werden.

## **ERLÄUTERUNGEN ZUM „TOTENBUCH DER BEIDEN WELTKRIEGE“**

Das der Öffentlichkeit jetzt zugängliche Totenbuch enthält die Namen aller militärischen und zivilen Opfer Oststeinbeks und Havighorsts, soweit sie bekannt geworden sind. Das Totenbuch erwähnt auch die Namen der alliierten Soldaten, die durch militärische Ereignisse schicksalhaft mit den Orten verbunden sind.

Das Totenbuch soll erinnern, zugleich mahnen und Anstoss geben, jederzeit für ein friedliches Zusammenleben der Völker einzutreten.

Die beiden Dörfer hatten auch Glück. Obwohl zwischen den ständig bombardierten Hamburger Hafengebieten und den gefährdeten militärischen Objekten Glinde – KuHa und Militärdepot – gelegen, waren nur sehr wenige zivile Opfer zu beklagen, weil beide Dörfer keine Angriffsziele boten.

Die Aufklärung, dass der Mord an dem australischen Flieger Kevin George Clark in Glinde geschehen war, hat Oststeinbek von dem jahrelang erhobenen Vorwurf, Ort des Mordes gewesen zu sein, befreit.

Letztlich schuldet Oststeinbek den amerikanischen Fliegern, die ihr Leben ließen, Respekt, da sie den Ort vor einer Katastrophe bewahrten.

Jährlich stattfindende Gedenkveranstaltungen der Gemeinde, die im Wechsel in Oststeinbek und Havighorst stattfinden sollten, geben dem Gedenken stets einen würdigen Rahmen.

*im Sommer 2023*

*KARLHEINZ SCHMIDT*

## **STRASSENAMEN**

In Oststeinbek und Havighorst existieren Straßennamen, die erklärungsbedürftig sind, um sie zu verstehen. Und es gibt Namen, die auf Geschichtsabschnitte der beiden Dörfer hinweisen, die einer Erläuterung bedürfen. Folgebeiträge an dieser Stelle sollen zur Aufklärung beitragen.

## **FOLGE 1**

### **Anne-Jennfeldt-Straße**

Anne Jennfeldt war die Tochter des Mühlenbesizers Siemers, sie lebte von 1872 bis 1954, war Bäuerin und bewirtschaftete das 1643 wieder errichtete und als das größte niedersächsische Bauernhaus Schleswig-Holsteins geltende Anwesen. Sie stellte als Erste der Oststeinbeker Großbauern, Anfang der 1950er Jahre, im Bereich der heute nach ihr benannten Straße, Flüchtlingen Ackerland für 1 DM pro qm zur Bebauung zur Verfügung.

### **Albert-Ihle-Straße**

Albert Ihle war ein führender Gewerkschafter und Bürgerschaftsabgeordneter in Hamburg und lebte von 1869 bis 1931, hatte selbst keine Verbindung zu Oststeinbek, wohl aber eine gleichgesinnte Lebens- und Berufseinstellung zu einem Bürger. Es handelte sich um Karl Oesterle, der von 1933 bis 1949 in Oststeinbek lebte. Von Beruf Gärtner, aber sozialpolitisch als SPD-Mitglied, Gewerkschaftsführer und Hamburger Bürgerschaftsabgeordneter stark engagiert, zog sich Karl Oesterle aus politischen Gründen 1933 nach Oststeinbek zurück. Für seinen politischen und gewerkschaftlichen Werdegang galt Albert Ihle als Förderer und Wegbereiter.

Nach dem Ende des II. Weltkrieges stellte sich Karl Oesterle trotz seines arbeitsreichen beruflichen Engagements seiner Heimatgemeinde für den politischen Neuanfang ehrenamtlich zur Verfügung.

Anfang Dezember 1946 wurde er zum Bürgermeister gewählt, der weiteren Berufungen folgten. Seine Sorge galt den Bürgern. Er bemühte sich, dass zahlreiche gewerbliche Betätigungen wieder aufgenommen werden konnten und verschaffte der Bevölkerung durch gezielte Aktionen mehrmals Lebens- und Feuerungsartikel. Er bekleidete mehrmals das Amt des Bürgermeisters, wurde Abgeordneter des Stormarner Kreistages und des Schleswig-Holsteinischen Landtages. Mangels vorhandener Unterlagen muss vermutet werden, dass ihn die Oststeinbeker Gemeindevertreter bei seinem Wegzug 1949 mit der Benennung einer Straße auf Meienhoop mit seinem Namen ehren wollten, er dies aber ablehnte.

Er dürfte seinen Mentor Albert Ihle als Namensgeber vorgeschlagen haben. Zu diesem Verhalten Oesterles passt auch die Tatsache, dass er als Bürgermeister keine Bezahlung haben wollte.

*FORTSETZUNG FOLGT KARLHEINZ SCHMIDT*

## AUSSCHUSSSITZUNGEN IM SEPTMBER 2023

Am **Montag, den 04.09.2023** findet um **19:30 Uhr** die nächste öffentliche **Sitzung des Kultur-, Sozial- und Jugendausschusses** statt.

Am **Donnerstag, den 07.09.2023** findet um **19:30 Uhr** die nächste öffentliche **Sitzung des Umweltausschusses** statt.

Am **Montag, den 11.09.2023** findet um **19:30 Uhr** die nächste öffentliche **Sitzung des Bauausschusses** statt.

Am **Montag, den 18.09.2023** findet um **19:30 Uhr** die nächste öffentliche **Sitzung des Finanz- und Wirtschaftsausschusses** statt.

Am **Donnerstag, den 28.09.2023** findet um **19:30 Uhr** die nächste öffentliche **Sitzung des Hauptausschusses** statt.

## SITZUNG DER GEMEINDEVERTRETUNG

Die nächste öffentliche **Sitzung der Gemeindevertretung** findet am **Montag, den 09.10.2023 um 19:30 Uhr** statt.

Die Tagesordnungen und Informationen zum jeweiligen Sitzungsort werden rechtzeitig auf der Homepage der Gemeinde veröffentlicht.

## FUNDSACHEN DER GEMEINDE OSTSTEINBEK

In „Oststeinbek Aktuell“ werden unter dieser Rubrik Fundsachen bekannt gegeben, die dem Fundbüro der Gemeinde Oststeinbek überlassen wurden.

Folgende Fundsachen wurden im **Zeitraum vom 16.06.2023 bis 22.08.2023 im Fundbüro der Gemeinde Oststeinbek** abgegeben:

1. **zwei Sonnenbrillen**  
**Fundort: Festwiese Havighorst**  
**Fundtag: zwischem dem 08. und 10.07.2023**
2. **Schlüssel**  
**Fundort: Höhe Dorfstraße 12**  
**Fundtag: 14.07.2023**
3. **Schlüsselbund am Ring**  
**Fundort: Mauer vor der Bücherei**  
**Fundtag: 18.07.2023**

4. **dunkelblaue Puma-Cap**

**Fundort: Rathaus**  
**Fundtag: 24.07.2023**

5. **graue Geldbörse plus Schnuller**

**Fundort: Forellenbachpark**  
**Fundtag: 04.08.2023**

Sollten Sie eine dieser Fundsachen verloren haben, wenden Sie sich bitte an das Fundbüro unter der Telefonnummer 040/713003-777. Bitte bringen Sie Ihren Personalausweis mit.

**In der nächsten Ausgabe von „Oststeinbek Aktuell“ finden Sie die Fundsachen aus dem dann folgenden Zeitraum.**

## RECYCLINGHOF REINBEK

Der AWSH Recyclinghof Reinbek, Glinder Straße 30, ist zu folgenden Öffnungszeiten für Sie geöffnet:

|            |                   |                   |
|------------|-------------------|-------------------|
| Montag     | Geschlossen       |                   |
| Dienstag   | 10:00 – 13:00 Uhr | 13:45 – 18:00 Uhr |
| Mittwoch   | 10:00 – 13:00 Uhr | 13:45 – 18:00 Uhr |
| Donnerstag | 10:00 – 13:00 Uhr | 13:45 – 18:00 Uhr |
| Freitag    | 10:00 – 13:00 Uhr | 13:45 – 18:00 Uhr |
| Samstag    | 09:00 – 14:00 Uhr |                   |
| Sonntag    | Geschlossen       |                   |

Für allgemeine Fragen zur Abfallentsorgung, zu betrieblichen Schließzeiten, zu Terminen oder zur Abrechnung stehen Ihnen die Telefonnummer **04151 87 93 95** sowie die E-Mailadresse: [info@awsh.de](mailto:info@awsh.de) zur Verfügung.

## VOLKSHOCHSCHULE OSTSTEINBEK

### FRISCHER WIND IN IHRER VOLKSHOCHSCHULE

Endlich geht es los! Das neue VHS-Semester startet Ende August und mit ihm beginnen so viele Kurse wie lange nicht mehr. Neu im Programm sind beispielsweise Italienisch und Arabisch, Handykurse, Vorträge und Kochkurse. Das alles findet unter dem neuen Namen „VHS Sachsenwald“ statt. Aber der Reihe nach: Im Herbst 2022 gab es erste Gespräche zwischen der Gemeinde Oststeinbek und der Stadt Reinbek über eine Kooperation in Sachen Volkshochschule. Dem zu Grunde stand das Ziel, die VHS zu erhalten und das Programm für die Oststeinbekerinnen und Oststeinbeker auszubauen. Ein Lernangebot für alle, das sich an dem der Vor-Corona-Zeit orientiert, sollte hier dauerhaft und finanzierbar gesichert werden.

Sie wissen es, die Gespräche verliefen gut, ein Kooperationsvertrag wurde ausgehandelt und dieser von den politischen Gremien in beiden Kommunen mit großer Mehrheit beschlossen. Jetzt, einige Monate und zahlreiche Arbeitsstunden später, erscheint das erste gemeinsame Volkshochschul-Programmheft der Kommunen Wentorf bei Hamburg, Reinbek und Oststeinbek. Was bedeutet das nun für Sie?

In Oststeinbek finden wieder mehr Kurse, Seminare und Vorträge statt. Das gesamte Angebot finden Sie im Programmheft, das am 23. August mit der Glinder Zeitung verteilt wird, und im Internet unter [www.vhs-sachsenwald.de](http://www.vhs-sachsenwald.de). Natürlich finden Sie als Stammteilnehmerin oder Stammteilnehmer dort auch Ihren bisherigen Kurs. Die Kurse finden wie bisher im VHS-Haus in der Möllner Landstraße, in der Dorfstraße in Havighorst, in der Walter-Ruckert-Halle und in der Helmut-Landt-Schule statt.

Eine Anmeldung ist Pflicht! Anmeldungen müssen vor dem ersten Kurstag in der VHS eingehen. Nutzen Sie am besten dafür die Anmeldeoption unter [www.vhs-sachsenwald.de](http://www.vhs-sachsenwald.de). Die schriftliche Anmeldung richten Sie am besten an VHS Sachsenwald, Klosterbergenstr. 2a, 21465 Reinbek. Die persönliche Anmeldung nehmen wir gerne mittwochs von 13:00 bis 15:00 Uhr im VHS-Haus in der Möllner Landstraße entgegen.

Frau Dlugosch, unserer Mitarbeiterin vor Ort, freut sich auf Sie.

Anmeldungen sind wichtig, weil in vielen Kursen nur begrenzte Plätze zur Verfügung stehen. Zum einen geben die Räume manchmal nicht mehr her. Zum anderen ist es auch eine Qualitätsfrage ob man zum Beispiel mit 8 oder 18 Personen Englisch lernt.

Haben Sie Fragen, aber mittwochs, wenn das Oststeinbeker VHS-Haus geöffnet hat, keine Zeit? Dann wenden Sie sich an die Kolleginnen und Kollegen in Reinbek. Denn es gilt: Drei Kommunen, zwei VHS-Standorte, eine VHS.

Ihre VHS Sachsenwald

### Wichtige Adressen

[www.vhs-sachsenwald.de](http://www.vhs-sachsenwald.de)  
VHS-Haus Oststeinbek, Möllner Landstraße 24B,  
22113 Oststeinbek, 040 71 40 19 63  
Sprechzeiten: Mittwoch, 13:00 bis 15:00 Uhr

VHS-Haus Reinbek, Klosterbergenstraße 2A,  
21465 Reinbek, 040 72 75 05 80  
Sprechzeiten: Mo, Di, Do, Fr: 09:00 bis 12:30 Uhr,  
Di und Do auch 15:00 bis 18:00 Uhr

## JUGEND- UND FAMILIENBERATUNG DER GEMEINDE OSTSTEINBEK

Ellen Marx

Fon: 040 22 60 19 50

Handy: 0152 01 68 60 41

### Medienaktivitäten von Jugendlichen und Medien- erziehung durch die Eltern

Der medienpädagogische Forschungsverbund Südwest (mpfs) untersucht mit der JIM-Studie (Jugend, Information, Medien) seit 1998 die Mediennutzung von Kindern und Jugendlichen in Deutschland im Alter von 12 bis 19 Jahren. 2022 wurden 1200 Jugendliche vom 02. Juni bis 16. Juni 2022 befragt. Hier werden einige Ergebnisse vorgestellt.

Die Corona-Pandemie hat den Alltag von Jugendlichen stark beeinflusst und auch die Freizeit- und Medienaktivitäten verändert. Erst 2022 nähern sich die Umstände wieder denen vor der Pandemie an. So nehmen bei den jugendlichen Freizeitaktivitäten außer Haus beispielsweise das Treffen mit Freunden, Sport und das Besuchen von Sportveranstaltungen wieder zu. Auch die online verbrachte Zeit liegt mit durchschnittlich 204 Minuten wieder auf dem Niveau von 2019. Allerdings gibt es in manchen Bereichen eine erhöhte Mediennutzung: Jugendliche beschäftigen sich mehr mit digitalen Spielen (durchschnittlich 109 Minuten) und Fernsehen im weitesten Sinne (z.B. Streaming-Plattformen, wie Netflix (53%), YouTube (50%), Amazon Prime Video (31%). Spotify ist für Jugendliche weiterhin die wichtigste Plattform zum Musikhören. 55% nutzen sie regelmäßig.

**Die ergänzende Studie „JIMplus 2022 Fake News und Hatespeech“** hat ergeben, dass Jugendliche zwischen 12 und 19 Jahren regelmäßig auf Fake News und Hatespeech im Netz stoßen. Hasserfüllte Kommentare werden vor allem auf den bei Jugendlichen beliebten Plattformen Instagram, TikTok, YouTube und WhatsApp wahrgenommen. Dabei nehmen Jugendliche einen deutlichen Einfluss von Hatespeech auf die Gesellschaft und auch ihr eigenes Handeln wahr. Ein Drittel der Jugendlichen gibt bspw. an, aus Angst vor negativen Reaktionen seine Meinung nicht mehr öffentlich zu posten.

**Klicksafe**, eine Sensibilisierungskampagne zur Förderung der Medienkompetenz im Umgang mit dem Internet und neuen Medien im Auftrag der Europäischen Kommission, gibt Empfehlungen für Eltern zur Medien-erziehung: Wie können Eltern ihre Kinder und Jugendlichen durch einen geregelten Umgang mit den Medien unterstützen?

Das Ziel ist ein sicherer, fairer und selbstbestimmter Umgang mit Internet, digitalen Spielen, Smartphones und Apps. Medienerziehung gelingt dann, wenn Eltern und Kinder das Internet gemeinsam entdecken. Sie können gemeinsam sinnvolle Verhaltensweisen erproben, um Risiken, z.B. Cyber-Mobbing, Hate-Speech, Fake News, nicht altersgerechten oder gar jugendgefährdenden Inhalten zu begegnen. Eltern kennen ihr Kind am besten. Sie können den Weg zu einem kreativen Umgang mit den neuen Ausdrucksmöglichkeiten ebnen. Je älter Kinder werden, desto mehr findet das Leben auch im Netz – insbesondere mobil über das Smartphone statt. Klicksafe empfiehlt den Eltern, die Medienerziehung ihres Kindes als Prozess zu sehen und auch beim Umgang mit dem Internet eine Vertrauensbasis zu ihren Kindern aufzubauen. Die Onlinenutzung spiegelt auch viele Pubertätsthemen wider. Wenn Kinder gelernt haben, relativ sicher und verantwortungsvoll mit dem Internet umzugehen, kann die „Surfleine“ weiter gelockert werden.

Sprechen Sie mit Ihrem Kind regelmäßig über Medieninhalte und angemessene Umgangsformen im Internet und entwickeln sie klare Regeln im Gespräch mit ihrem Kind. Sie können diese Regeln immer wieder dem Alter ihres Kindes und der sich verändernden Situation im Gespräch mit ihrem Kind anpassen. Gerade die Bildschirmzeiten sind im Alter von 11 bis 17 Jahren immer wieder mit ihren Kindern abzustimmen. Klicksafe empfiehlt für Kinder von 11 bis 13 Jahren max. 90 Minuten pro Tag oder ca. 10 Stunden pro Woche frei verfügbare Bildschirmzeit. Eltern können Jugendschutz-Tools und -Einstellungen nutzen, wenn ihr Kind ohne Begleitung online ist.

Auch im Alter von 14 bis 17 Jahren sollten die Nutzungszeiten noch abgesprochen werden, um einer exzessiven Onlinenutzung vorzubeugen. Richtwerte zu nennen ist in dieser Altersgruppe sehr schwierig, da die familiären und persönlichen Situationen zu verschieden sind. Eltern können prüfen, ob ihrem jugendlichen Kind neben Mediennutzung noch ausreichend Zeit für Schule, Ausbildung und andere Hobbies bleibt. Auch empfiehlt Klicksafe Eltern: Prüfen Sie Ihr eigenes Medienverhalten und denken Sie an Ihre Vorbildfunktion.

Falls Sie Informationen benötigen oder Fragen zum Thema Medienerziehung haben und sich informieren möchten, können Sie auch einfach bei Ellen Marx von der Jugend- und Familienberatung,  
Handy-Nr.: 0151 – 01 68 60 41, anrufen.

## JUGENDPFLEGE DER GEMEINDE OSTSTEINBEK

### Kinder- und Jugendarbeit der Gemeinde Oststeinbek

Jugendpfleger/in: Marc Thome, Carolin Reimer  
 Adresse: Kinder- und Jugendzentrum  
 Oststeinbek, Meessen 32a  
 Telefon: 040/7129862 & 0171/5668885  
 E-Mail: kja@oststeinbek.de  
 Homepage: www.jugendzentrum-oststeinbek.de  
 Facebook: www.facebook.com/JuzOsbek  
 Instagram: www.instagram.com/jugendzentrumoststeinbek

### Liebe Kinder und Jugendliche, liebe Familien!

Im September sind wir wie gewohnt für euch da. Am 20.09. findet das JuzO-Fest statt. Wir freuen uns auf euch! Euer Team der Kinder- und Jugendarbeit Oststeinbek

### Juzo-Fest am Weltkindertag

Am 20. September, dem Weltkindertag laden wir Schulkinder und Jugendliche von 15-18 Uhr zum Juzo-Fest ein. Kommt ins JuzO und feiert mit uns bei Musik, Snacks und Spielen eure Rechte.

*Am diesjährigen Weltkindertag wird von den unterschiedlichen Institutionen ein stärkeres politisches Engagement für eine gerechte und lebenswerte Zukunft junger Menschen gefordert. Unter dem Motto „Jedes Kind braucht eine Zukunft“ werden unter anderem im Rahmen der Stormarner Kindertage wieder zahlreiche Mitmachaktionen angeboten. [www.stormarner-kindertage.de](http://www.stormarner-kindertage.de)*

### Wochenprogramm der Offenen Kinder- und Jugendarbeit Oststeinbek

Montag: 14-18 Uhr – Kindertreff JuzO (7-12 Jahre)  
Dienstag: 14:30-20 Uhr – Offener Treff JuzO (ab 9 Jahren)  
Mittwoch: 14:30-20 Uhr - Offener Treff JuzO (ab 9 Jahren)  
 15:30-18 Uhr – Fußball, Treffpunkt Juzo (9-14 Jahre)  
 18-20 Uhr – Fußball, Treffpunkt JuzO (ab 15 Jahren)  
Donnerstag: 14:30-20 Uhr – Offener Treff JuzO (ab 9 Jahren)  
Freitag: 14:30-22 Uhr – Offener Treff JuzO (ab 12 Jahren)  
Sonntag: Ab 15 Uhr – Fußball (ab 15 Jahren)

## Wöchentliche Eltern-Kind-Angebote am Mittwoch (ohne Anmeldung!)

- 9:30-11:30 Uhr **Offenes Eltern-Kind-Café** im Kinder- und Jugendzentrum für Eltern mit Babys und Kleinkindern: Gemütliches Frühstück und Austausch
- 10:30-11:30 Uhr **Offener Eltern-Kind-Treff** im Budo-Raum (Sportforum) für Eltern mit Babys und Kleinkindern: Begegnung, Singen, Austausch
- 11:15-12 Uhr kostenfreie **Hebammensprechstunde** jeden 2.+ 4. Mittwoch im Mini-Club-Raum (Sportforum) bei allen Fragen rund um Geburt, Stillen, Ernährung, Rückbildung etc.

### Familientreff Havighorst

Im September sind wir jeden Dienstag von 15-17 Uhr am Bauwagen auf der Festwiese in Havighorst. Dort gibt es ein kreatives Bastel- und Spielangebot für Groß und Klein. Das Angebot fällt bei Regen, Nässe und Kälte aus. *!!! Der Treff fällt am 12.09. aufgrund einer Fortbildung aus.*

### Familienzentrum Glinde/Oststeinbek

Wir sind Teil des Netzwerkes Familienzentrum Glinde/Oststeinbek. Auf der Seite <https://awo-familienzentrum-stormarn.de/glindeoststeinbek/> könnt ihr euch über die vielfältigen Angebote in der Umgebung informieren.

## **BÜCHEREI OSTSTEINBEK**

Michaela Schurrer

Fon 21990733

### **NEUERSCHEINUNGEN**

Ich hoffe, Sie hatten eine schöne Urlaubszeit und freuen sich nun über eine große Auswahl an Neuerscheinungen:

Archer, Jeffrey: Die Warwick-Saga. Bd 3 + Bd 4: Blindes Vertrauen, Ewige Feinde  
 Bannalec, Jean-Luc: Bretonischer Ruhm  
 Birnbaum, Nechama: Das Mädchen mit dem roten Zopf  
 Carsta, Ellin: Die Kinder der Hansens. Bd 1 + Bd 2:  
 Schritt ins Licht, Glück des Augenblicks  
 Cavanagh, Steve: Fifty-fifty  
 Cavanagh, Steve: Thirteen  
 Child, Lee: Der Sündenbock  
 Cleeton, Chanel: Schwestern des Sturms  
 Clough, Patricia: Eine ehrenhafte Frau  
 Deaver, Jeffery: Vaternörder  
 Delaney, J.P.: Du gehörst uns  
 Dicker, Joël: Die Affäre Alaska Sanders

Dillon, Lucy: Der Glanz eines neuen Tages  
 Eden, Farina: DDR-Saga.  
 Bd 1: Geteiltes Land-zwischen Angst und Freiheit  
 Bd 2: Geteiltes Land-zwischen Verlust und Liebe  
 Engel, Nora: Die Winzerin. Bd 3: Gretas Versprechen  
 Enger, Thomas: 1.-4. Fall: Blutzahl, Blutnebel, Bluttat, Blutnacht  
 Foley, Lucy: Sommernacht  
 Foley, Lucy: Neuschnee  
 Glaesener, Helga: Die Wikingerin  
 Haran, Elizabeth: Fliegende Ärzte – eine mutige Frau (Bd 1)  
 Henning, Greta: 1.-3. Fall: Halligmord, Halligzorn, Halliggift  
 Inusa, Manuela: Lake Paradise. Bd 1 + Bd 2:  
 Ein Zuhause für das Glück, Wo Herzen sich begegnen  
 Janz, Tanja: Fiese Brise in St. Peter-(M)Ording  
 Jasmund, Birgit: Die Elbflut  
 Jasmund, Birgit: Das Geheimnis der Baumeisterin  
 Johannson, Lena: Nord-Ostsee-Saga.  
 Bd 2: Nach den Gezeiten  
 Kampe, Lea: Der Engel von Warschau  
 Kara, Lesley: Das Gerücht  
 Kastel, Michaela: Unsterblich  
 Klay, Rose: Die Tochter und Was nebenan passiert ist  
 Küpper, Michaela: Und trotzdem leben wir  
 Lacrosse, Marie: Kadewe. Bd 2: Haus der Wünsche  
 Läckberg, Camilla: Finsternebel  
 Leon, Donna: Wie die Saat, so die Ernte  
 Ley, Claudia: Wo die Störche fliegen  
 Ley, Claudia: Bevor der Sturm begann  
 Lindemann, Clara: Das Erbe unserer Zeit  
 Lund, Katja: Wattenmeergrab  
 McDermid, Val: 1989-Wahrheit oder Tod  
 Messal, Meike: 1.-3. Fall: Dusterstrand, Klippenfall, Dünenschrei  
 Morton, Kate: Heimwärts  
 Musso, Guillaume: Die Unbekannte  
 Ohlsson, Kristina: Das Feuer im Bootshaus  
 Pearse, Sarah: Das Sanatorium  
 Peters, Katharina: Todesbrandung  
 Peters, Katharina: Todesküste  
 Rogge, Stefanie: 1.-3. Fall:  
 Dunkelmeer, Gischtgrab, Seenebel  
 Safier, David: Solange wir leben  
 Sander, Karen: Der Strand. Bd 3: Vergessen  
 Scheunemann, Frauke:  
 Mai u. Lorenz ermitteln auf Usedom. Bd 1 + Bd 2  
 Seethaler, Robert: Das Café ohne Namen  
 Slaughter, Karin: Die letzte Nacht  
 Thaler, Anna: Die Südtirol-Saga. Bd 3:  
 Wenn der Sturm vorüberzieht  
 Vanek, Tereza: Die Magdalenschwestern  
 Wild, Johanna von: Die Farben der Welt  
 Wild, Johanna von: Der Pfeiler der Gerechtigkeit  
 Wilken, Constanze: Das Rosencottage  
 Winkelmann, Andreas: Nicht ein Wort zu viel

Viel Spaß beim Lesen wünscht Ihnen / Euch  
 Michaela Schurrer



## HELMUT-LANDT-GRUNDSCHULE

Ansprechpartnerin:

Schulleiterin K. Nitschmann

Fon 7 12 20 70

E-Mail: Hlg.Oststeinbek@schule.landsh.de

### EINSCHULUNG 2023

Und wieder war es heiß und voll, als am 30. August die Grundschule erneut 4 neue Klassen aufgenommen hat. Die zwei Einschulungsfeiern sind wunderbar gelungen. Die 3. Klassen spielten für unsere neuen Erstklässlerinnen und Erstklässler ein kurzes, sehr schönes Programm, mit einem Rap, einem Sketch und einem Lied. Das Programm ist jedes Jahr sehr ähnlich, weil es für die neuen Kinder einfach schön ist.

Jetzt sind 14 Schulklassen mit inzwischen über 310 Kindern an der Schule. Deshalb wurde das Büro der Kindergartenleitung auch wieder zum Klassenraum umgewandelt. Wir haben nicht mehr genug Raum in der alten Schule. Es wäre möglich gewesen, eine Klasse aufzulösen und die Kinder auf die anderen Klassen zu verteilen.

Das wollten alle in diesem Jahr aber noch vermeiden, auch wenn es bei dem Lehrermangel durchaus eine mögliche Strategie gewesen wäre. Aber die Kinder sind in kleineren Gruppen doch besser betreut und solange wir es im Kollegium auffangen können, werden wir es mit 14 Klassen versuchen.

### EINSCHULUNGSJAHRGANG 2024

Nun beginnt auch gleich wieder die Einschulungsrunde für das Schuljahr 2024/2025.

Alle Erziehungsberechtigten, deren Kinder zwischen dem 01.07.2017 und dem 30.06.2018 geboren und in Oststeinbek als Wohnort gemeldet sind, erhalten bis zum Oktober eine Einladung zum Vorschulgespräch bei der Schulleiterin. Wer bis zum 06.10.2023 keine Einladung erhalten hat, möge sich bitte in der Schule melden. Die Vorschulkindergespräche finden vom 01.11.-17.11.2023 in der Regel vormittags im Büro der Schulleiterin statt. Die frühen Zeiten werden deshalb genutzt, weil es für die Vorschulkinder viel einfacher ist, sich noch zu konzentrieren. Nach dem Kindergarten ist die Leistungsfähigkeit der Kinder stark eingeschränkt. Daher werden nur in Ausnahmefällen späte Termine angeboten.

Erziehungsberechtigte, deren Kind nach dem 30.06.2018 geboren ist, können es bis zum 12.10.2023 zu einem Vorstellungsgespräch anmelden. Sie erhalten dann ebenfalls einen Termin. Vor der Anmeldung sollten Gespräche mit den Erziehern im Kindergarten geführt worden sein, um bereits eine Einschätzung von dieser Seite zu erhalten. Für die Kann-Kinder findet Ende Januar 2024 zusätzlich ein „Schulspiel“ zur genauen Beobachtung statt. Nach diesem „Spiel“ erhalten die Erziehungsberechtigten eine schriftliche Rückmeldung darüber, ob das Kind als schulreif eingeschätzt und daher bereits zum Sommer angenommen werden wird.

**DIE NACHFOLGENDEN ARTIKEL WERDEN VON DER VERWALTUNG NUR VERÖFFENTLICHT.  
DIE VERANTWORTUNG FÜR INHALT UND FORM LIEGT BEI DEN JEWEILIGEN VERFASSERN.**

Seniorenbeirat Oststeinbek

Älter werden  
in Schleswig-Holstein



Peter Martens

Fon 0171 368 44 22

E-Mail: pet.martens@icloud.com

Auf Antrag des Seniorenbeirat hat die Gemeindevertretung in ihrer Sitzung am 10.07. beschlossen, die Satzung dahingehend zu ändern, dass auch innerhalb einer Legislaturperiode die Mitglieder Anzahl im Beirat auf sieben Personen und bei Ausscheiden auch ergänzt werden kann.

Wir bitten interessierte Oststeinbeker:innen, sich formlos in der Gemeindeverwaltung bei Frau Lorenz Tel. 040 713 00 364 oder unter der obengenannten Tel-Nr. zu melden und nähere Informationen über die sehr interessante Arbeit im Beirat zu erfahren.

Darüber hinaus hat der Beirat in mehreren Beratungen/Gesprächen die Struktur/Aufgabenstellung für die kommenden Jahre festgelegt. Hierfür steht beispielsweise die Gestaltung des Marktplatzes/Ortskern, Ausbau/Pflege der Rad- und Gehwege, Information über den Nutzen der Polizei Station, Schaffung Kummerkasten/Internetauftritt für Bürger Sorgen, Sauberkeit bei Müllabfuhr bzw. Nutzbarkeit der Gehwege für Behinderte, Infoveranstaltungen über Sicherheit in Wohnung/Haus, bei Enkeltrick, Vorsorge- und Patientenverfügung, bessere ärztliche Versorgung bzw. Ärztehaus, Rad-/Wanderweg rund um O`bek, Zugang Mühlenteich, Vermittlung von Kenntnissen im Umgang mit den Neuen Medien, usw.

Gerne ergänzen wir unseren Aufgabenauszug. Melden Sie uns Ihre Wünsche.

Ortsverband: Vorstandsvorsitzender Patrick Klose  
Fraktionsvorsitzender: Patrick Klose Fon: 015221933939  
E-Mail: patrick.klose@cdu-oststeinbek.de

### Ende der Sommer-Sitzungspause

Wir hoffen, dass Sie alle einen schönen Sommer und erholsame Urlaubstage hatten. Nach der Sommerpause wurde der Sitzungsbetrieb mit der Ortsbeiratssitzung am 31.08.2023 wieder aufgenommen. Bis zur Gemeindevertretersitzung am 09.10.2023 tagen nun annähernd wöchentlich die Fachausschüsse.

### Marktfest in Havighorst

Am 08.07.2023 fand das Marktfest in Havighorst statt. Trotz etwas weniger Besuchern als in den Vorjahren war unser Stand, wie in jedem Jahr, sehr gut besucht. Es kam zu interessanten und informativen Gesprächen. Wir danken der Gemeinde und den vielen freiwilligen Helfern für die gute Organisation und die tolle Umsetzung. Trotzdem plädieren wir, wie – leider erfolglos – auch schon in diesem Jahr, für das kommende Jahr für eine Durchführung im September, so wie es vor Corona war. Neben den hohen Temperaturen, die es in den Zelten auf der Havighorster Festwiese ziemlich heiß werden lassen, führen wir vor allem Terminkonflikte (Schlagermove, Bergedorfer Altstadtfest, Vogelschießen usw.) und die begonnenen Schulferien mit bereits gestarteten Sommerurlauben als Gründe an. Weiterhin haben wir zwischen Sommer und Weihnachten keine zentrale Großveranstaltung mehr, da Osterfeuer, Schlachtfest, Maibaum und Marktfest in relativ engem zeitlichem Zusammenhang stattfinden. Mit einem Marktfest im September könnten wir den Veranstaltungskalender wesentlich entzerren.

### Glasfaserausbau in Oststeinbek

Die Bauabschnitte 2.1 und 2.2 nordwestlich der Möllner Landstraße befinden sich derzeit in der Vertragsabschlussphase. Leider konnte bisher die Auftragsquote von 30% noch nicht erreicht werden. Wir fänden es sehr schade, wenn ein Teil Oststeinbeks nicht an das schnelle und zukunftsfähige Glasfasernetz angeschlossen werden würde. Zumal bei einer Anmeldung zum jetzigen Zeitpunkt die Anschlussgebühr in Höhe von 800 Euro entfällt. Neben der Verwendung für die Arbeit von zu Hause, Studium, Schule, Kinderbetreuung, Entertainment usw. stellt ein Glasfaseranschluss auch eine Aufwertung der Immobilie dar. Wer jetzt denkt, dass das eigene Internet derzeit schnell genug ist, mag momentan vielleicht recht haben. Bei steigender Auslastung und mehr Abnehmern, die zukünftig zu erwar-

ten sind, kann sich das sehr schnell ändern. Nutzen Sie die Chance auf einen zukunftsfähigen Internetanschluss.

### Berthold Apel verstärkt Oststeinbeker CDU-Fraktion im Finanzausschuss

In dieser Ausgabe möchten wir Ihnen Berthold Apel vorstellen. Der Geschäftsführer eines Hamburger Golfclubs und Diplom-Sportlehrer ist seit mehreren Jahren Mitglied unseres Ortsverbandes. Vor der Kommunalwahl erklärte er sich bereit, in der kommenden Legislaturperiode in der Fraktion mitzuarbeiten. In der Folge war er Listenkandidat bei der Wahl. Aktuell bringt er seine Expertise als stellvertretendes Mitglied im Finanzausschuss in die Fraktion und den Fachausschuss ein.

SPD Ortsverein  
SPD-Oststeinbek.de



Fraktion: Thomas Mielcarek, Fon: 712 16 11,  
E-Mail: thomas.mielcarek@spd-oststeinbek.de  
Ortsverein: Philipp Becker, Fon 0176-49 37 49 20,  
E-Mail: philipp.becker@spd-oststeinbek.de  
Internet: www.spd-oststeinbek.de  
Instagram: @spd\_oststeinbek  
Facebook: facebook.com/spd.oststeinbek

### SPD-Kindesfest

Am 2. September findet wieder das bei den Kleinen so beliebte SPD-Kinderfest von 15:00 bis 18:00 auf dem Oststeinbeker Marktplatz statt. Nachdem wir in den letzten Jahren wegen Corona auf dieses Event verzichten mussten, wollen wir in diesem Jahr an die gute Tradition von 1985 (!) anschließen und mit Rollerbahn, vielen Spielen, Popcorn, Grillwurst und einem Unterhaltungsprogramm für einen schönen Nachmittag sorgen. Wir freuen uns auf viele kleine und große Gäste!

### Energetische Quartierssanierung in Oststeinbek

Im Herbst 2020 hat die Gemeinde Oststeinbek ein **integriertes Klimaschutzkonzept** beschlossen. Die Arbeit daran wird übrigens vom Bund bezuschusst. Einer der wichtigsten Punkte ist die Verringerung des Wärmeverbrauchs in Wohngebäuden – schließlich geht der Großteil des Energieverbrauchs in Oststeinbek in die Heizenergie. Erster Schritt zur Umsetzung des Klimaschutzkonzeptes ist ein sogenanntes **energetisches Quartierskonzept für den Ortskern** – zunächst tatsächlich nur für den Ortskern, das ist der Bereich südlich Postweg, westlich Stormarnstraße, nördlich Glinder Au und östlich Hochspannungstraße.

Dabei werden alternative, klimafreundliche und wirtschaftlich sinnvolle Formen der Heizenergie überlegt, z. B. die Möglichkeit eines Fernwärmenetzes. Weitere wichtige Punkte sind die allgemeine Verringerung des Energieverbrauchs und die Anpassung an die Klimaveränderung. Konkret geht es dabei u. a. um Gebäudemodernisierung, Starkregen- und Hitzeschutz, emissionsarme und barrierefreie Mobilität für BürgerInnen aller Altersklassen und mehr Grün im Ortszentrum. Da diese Überlegungen letzten Endes allen zugutekommen, soll es Gespräche mit interessierten BürgerInnen, mit Hauseigentümern und mit Vertretern aus Energie- und Wohnungswirtschaft geben. Schließlich ist die zukunftsorientierte Gestaltung unserer Gemeinde ein gemeinsames Anliegen, von dem alle profitieren werden.

Die Gemeinde wird zu den bisherigen Ergebnissen der Arbeit an diesem Konzept eine Veranstaltung für den Ortskern durchführen, und zwar am **19. September 2023, 18:00-19:30 Uhr** unter dem Titel „**Energetische Quartierssanierung Ortskern Oststeinbek – Ergebnispräsentation und weiterer Fahrplan**“. Der Veranstaltungsort wird von der Verwaltung bekannt gegeben.

Auch wir als SPD-Fraktion laden Sie und Euch dazu herzlich ein! Ihr/Euer Thomas Mielcarek

### **Oststeinbeker Wähler-Gemeinschaft OWG**

Vereinsvorsitzender: Stefan Greye      Fon 0163 6536532  
 Fraktion: Rudi Hametner                Fon 7 12 20 21  
 E-Mail: [info@owg-oststeinbek.de](mailto:info@owg-oststeinbek.de)  
 Internet: [www.owg-oststeinbek.de](http://www.owg-oststeinbek.de)  
[www.facebook.com/OWG.Oststeinbek](https://www.facebook.com/OWG.Oststeinbek)

Die Sommerpause und die damit verbundene Politikfreie Zeit ist wieder vorbei. Wir sind wieder gestärkt und freuen uns unsere Themen und nötige Veränderungen weiter voranzutreiben. Sie wollten auch schon immer unseren Ort verbessern? Zögern sie nicht uns zu kontaktieren!

### **Kultur-Pass für 18-Jährige**

Der Kultur-Pass ermöglicht jungen Menschen, die in diesem Jahr ihren 18. Geburtstag feiern, eine aufregende Reise durch die Kulturwelt. Vom Bund erhalten sie ein Budget von 200 Euro, um diese Entdeckungstour zu finanzieren.

Die App, die seit Mitte Juni zum Download bereitsteht, erfreut sich großer Beliebtheit und wird von vielen begeistert angenommen.

<https://www.kulturpass.de/jugendliche>

### **Marktfest 2023**

Im Juli war das diesjährige Marktfest in Havighorst. Natürlich waren auch wir vor Ort und begeisterten Jung und Alt mit Zuckerwatte und einen Weinausschank. Neben dem Spaß sollte auch das Politische nicht zu kurz kommen. Viele gute Gespräche fanden im Laufe des Tages statt und es entstanden viele neue Ideen und Anregungen für unsere Gemeinde. Wir danken Allen, die zu dem tollen Marktfest beigetragen haben.

### **Neue Förderung von Balkonkraftwerken.**

Mit dem Programm bezuschusst das Land Schleswig-Holstein Balkonkraftwerke mit 50 Prozent der Anschaffungs- und Installationskosten. Maximal werden 200 Euro pro Mini-Solaranlage ausgezahlt. Weitere Infos auf <https://serviceportal.schleswig-holstein.de>

### **GLASFASER IN OSTSTEINBEK WIRD WEITER AUSGEBAUT**

Der Ausbau der Glasfaserinfrastruktur (FTTH) geht in Oststeinbek weiter. Erneut ist ein neuer Bauabschnitt eröffnet worden und weitere Straßen werden an das HighSpeed-Glasfaser-Netz der Media Sachsenwald angeschlossen. Derzeit befindet sich der Oststeinbek – Bauabschnitt 2.1 in der Vertragsabschlussphase – Gemeinsam in die Zukunft – Sobald genügend Unterschriften in Oststeinbek vorliegen, geht der Ausbau in die Realisierung. Alle, die jetzt einen Auftrag abgeben, sparen die Anschlussgebühr in Höhe von 800 Euro.

### **Machen Sie jetzt Ihren Schritt in die digitale Zukunft!**

### **Reduzierung der Pflegeversicherung möglich.**

Seit dem 01. Juli 2023 gelten die neuen Verrechnungssätze zur Pflegeversicherung, mind. 3,4%. Beschäftigte mit mindestens 2 Kindern, die das 25. Lebensjahr noch nicht vollendet haben, können Abschläge ab 0,25% erhalten. Von Ihrem Beitrag zur Pflegeversicherung zahlt der Arbeitgeber 1,7%. Wenn Ihr Arbeitgeber noch nicht aktiv geworden ist, gehen Sie aktiv auf ihn zu und fragen nach den benötigten Nachweisen.

Bündnis 90 Die Grünen  
Ortsverband Oststeinbek

BÜNDNIS 90  
DIE GRÜNEN



Nobert Hogelücht 0171/953 1514

gruene-oststeinbek.de/

kv-stormarn-ortsvorstand-oststeinbek@listen.sh-gruene.de

### Ankommen, miteinander reden!

Neonikotinoide - Das Gift, das im Boden lauert

Oststeinbek: Das Wissen über Neonikotinoide ist weltweit so groß, dass sie in Ländern wie Frankreich und den Philippinen längst verboten sind. In der EU sind Neonikotinoide schon seit April 2018 verboten, nur Deutschland kann sich noch nicht entscheiden. Diese Insektizide töten nicht nur die Schädlinge, sondern auch alle Nützlinge in der Natur. Das Gift reichert sich im Boden und im Grundwasser an. Von dort gelangt es in die Flüsse. Es ist bereits nachweisbar im Getreide, im Mais, in Kartoffeln, Bier, Brot, im Obst und Gemüse. Über die Nahrungskette gelangt es zu uns Menschen.

Auch unsere Wildtiere, wie Feldmaus, Maulwurf, Feldhamster, Hase, Reh und viele Vögel nehmen die Gifte auf. Die Insekten sterben, weil es ihre Nerven zerstört und sie keine Nachkommen mehr erzeugen.

Was muss es erst bei den Menschen für Auswirkungen haben, damit es verboten wird? In China hat man Neonikotinoide in großer Menge eingesetzt, so dass alle Insekten samt Bienen ausgestorben sind. In der Volksrepublik gibt es deshalb jetzt den neuen Beruf, den Bestäuber, der die Blüten der Obstbäume wie Bienen bestäubt. Ist es nicht möglich, aus den Fehlern anderer zu lernen? Muss es erst so weit kommen, dass auch wir unsere Blüten selbst bestäuben müssen, weil es keine Insekten mehr in Deutschland gibt?

### ERREICHBAR FÜR KINDER UND TIERE

Ich gehe gern durch die Feldmark rund um Oststeinbek und beobachte die Natur. Dabei fällt mir auf, dass in der Landwirtschaft Saatgut gebeizt mit Neonikotinoiden in direkter Nachbarschaft zu den Gärten und Wohngebieten eingesetzt wird. Es liegt auch auf den Zufahrten zum Acker sichtbar an der Oberfläche. Für Kinder und Tiere erreichbar.

Neonikotinoide sind wasserlöslich, reichern sich im Boden an und gehen weiter ins Grundwasser. Auf dem Acker sieht man oft auch kein Unkraut mehr. Schön für die Landwirte - keine Schädlinge, kein Unkraut gleich gute Erträge. Aber auf welchem Ast sitzt der Landwirt? Sägt er nicht vielleicht an dem Ast auf dem er sitzt?

Ich beobachte schon seit über zehn Jahren in meinem Garten das Sterben der Wildbienen. Es werden von Jahr zu Jahr weniger. Mein Grundstück liegt dicht am Feldrand und da liegt der Gedanke nahe, dass das wohl im Zusammenhang mit den vielen chemischen Giftstoffen steht, die der Landwirt fünf bis sechs Mal im Jahr auf den Acker ausbringt. Wenn ich im Garten bin und der Wind vom Acker herüberweht, während gespritzt wird, kann ich vor Gestank kaum noch atmen und muss mich ins Haus zurückziehen, bis der Geruch verflogen ist. Warum lassen wir es zu, dass unsere Umwelt vergiftet wird? Wie können wir unsere Landwirte überzeugen, dass wir alle im gleichen Boot sitzen und dass es uns allen schadet? Ich denke es ist 5 Minuten vor zwölf. Ein Umdenken ist dringend notwendig, wenn wir unseren Kindern und Enkelkindern eine Welt übergeben wollen, mit der Vielfalt an Insekten und gesunden Nahrungsmitteln. (Willi Sieburg)

Eure Fraktion Bündnis90/die Grünen  
Oststeinbek/Havighorst

Evang.-luth. Auferstehungskirche



Pastor Thorsten Kelm Fon 7 14 868 – 21/22

Kirchenbüro:

Ina Mees Fon 7 14 868 – 10

Fax 7 14 868 – 11

Geöffnet: dienstags bis freitags von 08:30 bis 13:00 Uhr

donnerstags auch von 17:30 bis 19:30 Uhr

und nach Vereinbarung

Internet: [www.kirche-in-steinbek.de](http://www.kirche-in-steinbek.de)

E-Mail: [oststeinbek@kirche-in-steinbek.de](mailto:oststeinbek@kirche-in-steinbek.de)

Kinder- und Jugendtage: Fon 7 14 868 – 25

E-Mail: [kiju-oststeinbek@kirche-in-steinbek.de](mailto:kiju-oststeinbek@kirche-in-steinbek.de)

Geöffnet: Die. + Mi. 11 - 18 Uhr, Fr. 10 - 15 Uhr

und nach Vereinbarung

### GOTTESDIENSTE IM SEPTEMBER 2023

Sonntags 10:00 Uhr soweit nicht anders angegeben.

03.09. **Konfirmandenbegrüßungsgottesdienst,**  
Pastor Kelm, mit den „**farbTönen**“

10.09. Pastorin Benkiser-Eklund

17.09. Pastor Kelm

24.09. Prädikantin Puttfarcken-Müller

01.10. Pastor Kelm, mit den „**farbTönen**“  
Erntedank

*Nach jedem Gottesdienst laden wir Sie  
herzlich ins Gemeindehaus zum Kirchenkafé ein.*

## BESONDERE VERANSTALTUNGEN IM SEPTEMBER:

- Mittwoch, 05.09.+ 04.10. um 09:30 Uhr:  
**Seniorenfrühstück (Bitte unbedingt im Kirchenbüro anmelden!)**
- Dienstag, 12.09. um 19:30 Uhr:  
**Frauengesprächskreis**
- Donnerstag, 14. + 28.09. um 18:30 Uhr:  
**Handarbeitsgruppe „Die flinken Nadeln“**
- Freitag, 15.09. um 14:30 Uhr: **Biblischer Gesprächskreis**
- Donnerstag, 28.09. um 19:30 Uhr: **Men's Talk**

### Regelmäßig jede Woche:

- Mittwoch, ab 19:00 Uhr: **Internationaler Treff für Frauen und Männer**

### NACHT DER KIRCHEN

am **Samstag, dem 16.09.23 um 19:00 bis ca. 21:30 Uhr** in der Auferstehungskirche Oststeinbek mit Lesungen und Musik von Volker Kasch und seinem Team. In den Pausen gibt es ausreichend Möglichkeiten, sich bei Getränken auszutauschen.  
Eintritt frei!

### EINLADUNG

#### zur GUTE-NACHT-GESCHICHTE:

Auch in diesem Jahr findet die beliebte Woche der Gute- Nacht- Geschichten vom **25. bis 29.09.23 jeweils um 18 Uhr** im Gemeindesaal oder auf dem Kirchengelände statt. Handpuppenspiele und fröhliche Mitmachlieder unterstützen die ehrenamtlichen GeschichtenerzählerInnen.  
Wir dürfen wieder gespannt sein!  
Dieses Angebot ist für Kinder ab 3 Jahren mit ihren Eltern!

### ERNTEDANK-Gottesdienst

am **Sonntag, dem 01.10. um 10:00 Uhr** in der Auferstehungskirche Oststeinbek. Im Gottesdienst wird wieder ein „alternativer Gabentisch“ geschmückt: Zugunsten der Glinder Tafel werden Dinge des täglichen Bedarfs gesammelt: Kaffee, Zucker, Tee, Mehl, Nudeln, aber auch Socken & Co.

Die Kirchengemeinde möchte mit dieser Aktion darauf aufmerksam machen, wie reich die meisten Menschen in unseren Orten beschenkt sind, wieviel Grund zur Freude es gibt, aber auch, dass Menschen in unserer direkten Nähe Unterstützung dringend brauchen: Ca. 70 Oststeinbekerinnen und Oststeinbeker werden durch die Glinder Tafel unterstützt. Hier möchte die Kirchengemeinde gerne mithelfen!

## EV.-LUTH. KINDERTAGESSTÄTTE OSTSTEINBEK – Stormarnstraße 3



Leitung: Ruth Severin

Fon: 713 18 40

Sprechstunde: mittwochs von 13:00 bis 14:00 Uhr  
oder nach Vereinbarung.

Liebe Oststeinbeker Leserschaft,  
die einzelnen Gruppenelternabende finden in diesen Wochen statt, an denen unsere Eltern über bestehende Gegebenheiten informiert werden, wie z.B. Vorschule mit Frau Vogel und Herrn Bremer, Blockflöte mit Frau Rosenthal vom Musischen Forum, Early English mit Frau Steffen und Frau Severin, sowie über anstehende Termine im September, wie z.B.:

Am 19. September kommt „Robbi“ unser Fotograf. Nehmen Sie gern Kontakt mit uns auf, falls Sie, liebe ehemalige Eltern Interesse haben, Ihre Kinder nachmittags bei uns fotografieren zu lassen.

**Am 23. September findet von 9 Uhr bis 13 Uhr im Gemeindehaus, Stormarnstraße 1, der erste KINDER-FLOHMARKT** statt, initiiert und organisiert von Eltern unserer Kita. Für ALLE, die mit Paw Patrol und Lady Bug nichts anfangen können, gibt es guten Filterkaffee und selbst gebackenen Kuchen (auch zum Mitnehmen). Der Erlös aus dem Verkauf von Kaffee und Kuchen kommt dem Förderverein der ev. Kita zugute. Wir freuen uns auf Sie!

Außerdem beginnen Mitte September die Proben für unseren nächsten Familiengottesdienst, den wir am Sonntag, dem 8. Oktober um 10:00 Uhr in der Auferstehungskirche feiern.

Herzlich grüßen Sie Ihre Stormischen

**PFARREI HEILIGE ELISABETH**  
BILLE • ELBE SACHSENWALD



### Im Pastoralen Raum Bille-Elbe-Sachsenwald

Pfarrbüro Reinbek: Tel. 040 722 4027

E-Mail: [reinbek@pfarrei-heilige-elisabeth.de](mailto:reinbek@pfarrei-heilige-elisabeth.de)

Pfarrer: **Markus Diederich**, Tel. 040 714 864-60

E-Mail: [pfarrer@pfarrei-heilige-elisabeth.de](mailto:pfarrer@pfarrei-heilige-elisabeth.de)

**Kath. Kindertagesstätte:** ‚Zu den hl. Engeln‘

Möllner Landstr. 46, 21509 Glinde, Tel. 040 714 864-78

E-Mail: [kiga-heilige-engel@pfarrei-heilige-elisabeth.de](mailto:kiga-heilige-engel@pfarrei-heilige-elisabeth.de)

### Regelmäßige Gottesdienste:

#### Glinde

Sonntag 09:15 Uhr Gottesdienst (portugiesisch)  
11:00 Uhr katholischer Gottesdienst

Dienstag 09:00 Uhr Eucharistiefeier

#### Reinbek

Sonntag 11:00 Uhr Eucharistiefeier

Mittwoch 09:00 Uhr Eucharistiefeier

-----  
Aktuelles und Veranstaltungen entnehmen Sie bitte der Homepage: <https://pfarrei-heilige-elisabeth.de>



**Arbeiterwohlfahrt Ortsverein Oststeinbek**



1. Vorsitzender Klaus-Jürgen Giersig  
E-Mail: k.giersig@gmx.de

Fon: 7126068

**Hallo liebe AWO-Freunde**, die Sommerpause ist vorbei und die nächste Aktivität steht an. Am **19. September 2023 ab 14:30 Uhr** findet unser diesjähriges Herbstfest statt. Wir fangen mit Kaffee und Kuchen an, dann machen Norbert und Tina Larissa wieder schwungvolle Musik für uns, die auch zum Tanzen einlädt. Und natürlich wird wieder ausgiebig geklönt. Die Feier endet mit einem kleinen Essen. Wir hoffen, Ihr habt wieder reichlich Lust, dabei zu sein und Ihr bringt gute Laune mit.

Anmeldung erfolgt wie immer an jedem Dienstag in der BEGE von 15 bis 17 Uhr oder telefonisch bei Bernhard Klitta, Tel. Nr. 713 58 12.

Und noch eins: **Der Sinn des Lebens ist es, dem Leben einen Sinn zu geben!**

Es grüßt Euch der  
Vorstand des AWO-Ortsvereins Oststeinbek.

**Deutsches Rotes Kreuz Ortsverein Oststeinbek**



Harm Schröter, Vorsitzender  
E-Mail: mail@harmschroeter.de  
Text: Birgit Behn

Fon: 712 50 59

Nach einem heißen Sommerstart kam die lange Regenzeit. Doch das Marktfest fiel in die große Hitze, war anstrengend, aber alle DRK-Angebote sowie unser Kuchenverkauf wurden sehr gut angenommen.

Danke an unsere Unterstützer vom DRK Barsbüttel, DRK Oldesloe, DRK Reinbek, die Brigitte-Voss-Stiftung und unsere Oststeinbeker/Havighorster Kuchenbäckerinnen.

Endlich können wir die Räume in der Begegnungsstätte wieder voll nutzen und sind schon mit einem erfolgreichen Grillfest gestartet. Es geht auch gleich mit vollem Programm weiter: **Wir starten gleich mit zwei neuen Angeboten, eine zweite Sportgruppe am Freitag und ganz neu bei uns ein Bridge-Club. Beide Angebote sind wöchentlich.**

**Freitag, 1. Sept. – Neue Sportgruppe**

**9:00 – 9:45 Gymnastik**

**10:00 – 10:45 Wirbelsäulengymnastik**

Wir konnten eine zweite Übungsleiterin gewinnen und bei Interesse und Fragen wenden Sie sich bitte an Frau Birgit Ranke, Tel. 040/713 70 751.

**Mittwoch, 6. Sept. – Bridge-Club – 18:00 Uhr**

Ganz neu beginnen wir mit dem Bridge-Club in unseren Räumen. Es ist eine bestehende Gruppe, die sich aber über neue Mitspieler freuen würde. Auch Anfänger sind herzlich willkommen und werden gerne angeleitet. Nur Mut! Wer Interesse und Fragen hat melde sich bitte bei Frau Inge Hack-Mertins, Tel. 040712 21 29.

**Donnerstag, 7. Sept. – Suppentag – 12:00 Uhr**

Die Damen erwarten Sie gerne und Sie nehmen in netter Runde das Mittagessen ein. Auch das Klönen kommt nicht zu kurz.

**Mittwoch, 13. Sept. – Ausflug – 9:30 Uhr Abf.**

Es geht nach Walsrode in den Vogelpark. Im Preis **42,- €** sind enthalten Bus, Mittagessen (es stehen Schweinebraten oder Rouladen zur Auswahl, bitte bei Anmeldung angeben) und Eintritt in den Park. Kaffeetrinken geht auf eigene Rechnung. Anmeldungen bitte in der Bege oder unter Dieter Kalteis, Tel. 349 65 881 und Karin Renk, Tel. 848 94 329.

**Donnerstag, 21. Sept. – Frühstück – 9:30 Uhr**

Auch hier haben die Damen wieder alles vorbereitet und Sie können gut in den Tag starten.

Für den Suppentag und das Frühstück bitten wir auch um Ihre Anmeldung unter Frauke Fiebig, 712 45 72 oder Birgit Behn, 712 86 22. Bitte denken Sie auch an eine Abmeldung, sollten Sie verhindert sein. Danke!! Wir hoffen und wünschen uns, dass der Start uns gelingt und erfolgreich ist. Doch wichtig ist vor allen Dingen: bleiben oder werden Sie gesund.

**Sozialverband Deutschland Ortsverb.**



Vorsitzender: Dieter Dillenberger Fon: 0171 61 62 740  
E-Mail: oststeinbek@sovd-stormarn.de  
Schriftführerin: Andrea Blunk

Liebe Verbandsmitglieder,  
bei strahlendem Sonnenschein hatten wir am 14. August 2023 unser Sommerfest. Ein besonderes Dankeschön geht an die Freiwillige Feuerwehr Oststeinbek, die unser Grillen erst möglich gemacht hat.

Die diesjährige Ausflug ist am 11. September, dadurch entfällt der Kaffeemittag.

Unser nächstes Treffen findet am Montag, den 09. Oktober in der Begegnungsstätte um 14:00 Uhr mit unserem Erntedankfest statt.

Wir hoffen, dass der Sommer uns noch lange erhalten bleibt und wünschen allen Lesern sonnige Tage. Bleiben Sie gesund und stets vergnügt, weil es uns am Herzen liegt.

Herzliche Grüße Ihr SoVD OSTSTEINBEK

## Musisches Forum Oststeinbek e.V.



1. Vorsitzender: Rudi Hametner  
 Vorstand & Buchhaltung: info@mufo.de  
 Büro: Fon 7 12 05 05  
 Sprechzeiten: Montag: 10:30 – 12:30 Uhr  
 Donnerstag: 15:30 – 17:30 Uhr

### Neue Kurse

#### **Klanggeschichten**

Spielerischer Beginn für ca. 2,5- 3jährige Kinder  
 1 x monatlich

#### **Musikalische Früherziehung**

Spiel – Bewegung – Musik  
 Kinder ab ca. 4 Jahren machen eine Reise durch die  
 verschiedenen Bereiche der Musik

#### **Musikalische Grundausbildung**

Kinder im Alter von ca. 5-6 Jahren erhalten eine al-  
 tersgerechte musikalische Grundausbildung und Orien-  
 tierungshilfe zur Instrumentenwahl

#### **Kinder-Blockflöten-Diplom**

Kinder im Alter von ca.5-6 Jahren erhalten eine alters-  
 gerechte und fundierte Blockflötengrundausbildung in  
 kleinen Gruppen

**Kontakt unter:** info@mufo.de

#### **Unser Schülerkonzert in diesem Jahr am 2. Juli im Bürgersaal**

Nach einer Corona-Pause konnten wir nun mit unseren  
 Schülern ein Schülerkonzert veranstalten. 28 Schülerin-  
 nen und Schüler konnten bei diesem schönen und ab-  
 wechslungsreichen Konzert ihr Können zeigen. Von der  
 Früherziehung über Klavier, Violine, Gitarre, Gesang,  
 Djemben und Cajon, Querflöte und Klarinette präsen-  
 tierte sich ein breites Spektrum des Unterrichtsangebo-  
 tes vom Musischen Forum und das bei einem vollen  
 Saal. Es war ein wirklich gelungener Nachmittag.

#### **Beim diesjährigen Marktfest waren wir auch dabei**

Das Musische Forum präsentierte sich beim Marktfest  
 mit einem Stand samt Spielewand. Das Wetter war  
 herrlich und das Marktfest voller Besucher. Jil Mimar-  
 bachi spielte auf dem Klavier auf der Fest-  
 bühne ein eigenes Arrangement von „The Winner  
 Takes it All“ von Abba und Lasse Bülow ein Klavier-  
 arrangement von „Havana“ von Camila Cabello.

#### **Eine Bitte aus der Verwaltung**

Liebe Eltern, liebe Schülerinnen und Schüler, unser  
 Büro ist nach der Corona-Phase noch immer geschlos-  
 sen. Damit nichts auf dem Postweg verloren geht,  
 reicht uns doch bitte Eure Kursanmeldungen immer

gut leserlich per mail ([info@mufo.de](mailto:info@mufo.de)) ein, dann  
 kommt es auch nicht zu höheren Belastungen beim  
 Gebühreneinzug für mehrere Monate.

Auch alle Kursänderungen oder Kündigungen erbitten  
 wir per mail ([info@mufo.de](mailto:info@mufo.de)) rechtzeitig im Voraus.  
**Bitte gebt bei allen Anfragen immer Eure Telefon-  
 nummer mit an.** Vielen Dank.

Herzliche Grüße, Ihr/Euer Musikschulteam

## Oststeinbeker Kulturring



Jürgen & Doris Graff

0151 /2321 6976  
 040 /713 709 22

[www.oststeinbeker-kulturring.de](http://www.oststeinbeker-kulturring.de)

#### **The same procedure as last year?!**

Diese oft zitierte Frage des Butlers James verbinden  
 wir eigentlich mit Spaß und guter Unterhaltung. Leider  
 kam uns diese Frage direkt in den Sinn, als wir von  
 dem durch die Feuchtigkeit bedingten Schaden des  
 frisch verlegten Parkettbodens im Bürgersaal hörten,  
 der nun wiederum neu ausgetauscht werden muss und  
 eine Nutzung zumindest bis zum Jahresende nicht zu-  
 lässt. Und so startet auch diese Saison 2023/2024 mit  
 der Absage von Veranstaltungen, dem Ausladen von  
 Künstlern, dem Suchen nach Alternativlösungen und  
 dem Bangen, wie lange sich das Ganze hinziehen wird.  
 Dabei wollten wir doch nach Corona und dem Wasser-  
 schaden 2022 in dieser Spielzeit mit tollen, ab-  
 wechslungsreichen Veranstaltungen endlich wieder so  
 richtig motiviert und kulturell durchstarten ... und  
 werden wieder ausgebremst.

Gerne hätte Ihnen der Oststeinbeker Kulturring am  
 Freitag, den 08. September, um 19:30 Uhr das bereits  
 in der letzten Ausgabe von Oststeinbek Aktuell ange-  
 kündigte Konzert des renommierten Frank Muschalle  
 Trios präsentiert. Zusammen mit dem Saxophonisten  
 und Klarinettisten Stephan Holstein wollten Frank  
 Muschalle (Piano), Dirk Engelmeyer (Schlagzeug und  
 Gesang) und Matthias Klüter (Kontrabass) ihr aktuel-  
 les Programm „Swingin‘ Blues & Boogie Woogie“  
 sowie ihre aktuelle CD „The Spiekeroog Sessions“  
 präsentieren.

Und am Freitag, den 22. September, um 19:30 Uhr  
 hätten wir gerne das Ensemble der Leipziger Pfeffer-  
 mühle im Bürgersaal begrüßt. Seit nun schon 69 Jah-  
 ren streut die „Mühle“ ihren scharfen Pfeffer in das  
 politische Zeitgeschehen und gehört somit zu den äl-  
 testen und bekanntesten Kabarets der deutschen  
 Kleinkunstszene.

In ihrem politischen Kabarettprogramm „5% Würde“ hätten vier Mitglieder der Leipziger Pfeffermühle versucht, mit Würde die Hürden der Political Correctness zu umgehen, und geben mit Zweitstimme erste Prognosen, letzte Umfragewerte und vorläufige Sitzverteilung zum Besten. Musikalisch begleitet worden wäre das Programm durch viele aus Aktualitätsgründen umgetextete ABBA-Songs.

Inwieweit diese beiden tollen, vor langer Zeit geplanten Veranstaltungen doch noch stattfinden oder zu einem späteren Zeitpunkt nachgeholt werden können, steht zum Zeitpunkt des Verfassens dieses Artikels noch nicht fest.

Am Sonntag, den 24. September, möchten wir Sie im Rahmen von „Kultur am Sonntag“ um 15:30 Uhr zu unserer literarischen Reise „Die Elbe“ einladen.

Die Elbe mit ihrem vielfach wechselnden Landschaftsbild, den märchenhaften Elbtälern, stillen Auenlandschaften, historischen Städten von Dresden bis Wittenberg, aber auch der Hamburger Hafen und die Unterelbe mit ihren wechselnden Gezeiten zog seit Jahrhunderten immer wieder Dichter und Schriftsteller an, die von ihren Eindrücken berichteten. Einige Autoren haben Gedichte über die Elbe verfasst, andere haben über historische Ereignisse geschrieben. Und so können wir anhand dieser Überlieferungen eine Reise von der Quelle bis zur Mündung nacherleben. Die Texte werden vorgetragen von der Schauspielerinnen und Sängerin Gabriela Maria Schmeide (Ensemble Thalia Theater, „Tina“, „Die Polizistin“, „Systemsprenger“, „Frau Müller muss weg“ etc.) und dem Schauspieler und Sprecher Olaf Napp.

Wir versuchen derzeit, diese Veranstaltung in die Auferstehungskirche Oststeinbek zu verlegen. In diesem Falle würden wir Ihnen die Tickets für 10€ anbieten. Den Start des VVK entnehmen Sie bitte kurzfristig unserer Homepage.

Tickets erhalten Sie wie gewohnt über unsere Homepage, bei Toto-Lotto Vieregge in der Kaufpassage Oststeinbek bzw. während dessen Betriebsferien (04.09.-16.09.2023) auch telefonisch unter 040/712 6391.

Aufmerksam machen möchten wir Sie ebenfalls auf das Konzert mit dem David Lübke Quartett am Freitag, den 06. Oktober, um 19.30 Uhr. Mit seinem Programm „Von der Liebe“ präsentiert der junge Liedermacher David Lübke (Gesang, Gitarre, Banjo) vorwiegend eigene Songs, die die Tradition dieses Genres, das seine Wurzeln in der Folkmusik hat, weiterführt. Mit seinem Quartett mit Max Eisinger (Geige), Filip Sommer (Mandoline) und Moritz Brümmer (Cello) erzählt er eigene, mitreißende Geschichten und verwandelt sie mit poetischer Kraft in eine Musik, die ans

Herz geht. Ob und wenn ja, wo dieses seit fast zwei Jahren geplante Konzert stattfinden kann, entnehmen Sie bitte unserer Homepage. Ggf. werden wir auch dieses Event in der Auferstehungskirche Oststeinbek präsentieren können.

Informieren Sie sich regelmäßig unter [www.oststeinbeker-kulturring.de](http://www.oststeinbeker-kulturring.de) über kurzfristige Änderungen bzgl. unserer Veranstaltungen aufgrund des erneuten Feuchtigkeitsschadens im Bürgersaal.

Drücken Sie mit uns die Daumen und bleiben Sie uns treu!

Mit den besten Grüßen Doris & Jürgen Graff  
von Ihrem Oststeinbeker Kulturring e.V.

### Laienspielgruppe Oststeinbek



1. Vorsitzender: Julia May  
2. Vorsitzender: Wiebke Steinfatt  
Schriftführerin: Swantje Kramer  
[www.laienspielgruppe-oststeinbek.de](http://www.laienspielgruppe-oststeinbek.de)

Tel: 713 70 71 8  
Tel: 713 64 12

### Liebe Theaterfreunde,

#### Plattdeutsches Theater

In diesem Herbst wird es kein plattdeutsches Theater geben. Voraussichtlich wird aber wieder im Frühjahr 2024 ein tolles Stück der Laienspielgruppe auf der Bühne gezeigt werden.

#### Weihnachtsmärchen 2023

Wir waren bereits mitten in den Vorbereitungen zu unserem diesjährigen Weihnachtsmärchen.

Aufgrund der Schließung des Bürgersaals sehen wir uns aber gezwungen, das Weihnachtsmärchen abzusa-gen, da nicht genau gesagt werden kann, wann der Bürgersaal wieder zur Verfügung steht.

Wir sind sehr traurig darüber und hoffen, dass im nächsten Jahr das Weihnachtsmärchen stattfinden kann.

#### Unterstützung der Laienspielgruppe

Wir benötigen weiterhin Unterstützung, um den Verein aufrecht erhalten zu können: Wir würden uns sehr über jede helfende Hand, egal in welchem Bereich, sehr freuen. Vor, hinter, auf der Bühne – bei uns kann man überall reinschnuppern.

Meldet euch gerne.  
Eure Laienspielgruppe



**Maibaum Arbeitsgemeinschaft e.V.**



Vorsitzender: Jörg Schneider  
E-Mail: jschneider.ostbk@googlemail.com  
Schriftführer: Knut Ruckert  
E-Mail: pfeiffer-optik@gmx.de

Tel: 712 01 40

Tel: 712 78 10

Die Maibaum Ag präsentierte sich bei bestem Wetter auf dem diesjährigen Marktfest der Gemeinde. Es gab Flammkuchen und kalte Getränke, die gern angenommen wurden. Die Erlöse aus dem Verkauf spenden wir an die Jugendetage der Ev. Kirche in Oststeinbek.

Am Sonntag, den 08.10.2023 endet dann auch schon wieder die Maibaumsaison und der Maibaum wird abgebaut und ins Winterquartier verbracht. Wir starten um 10:30 Uhr und freuen uns natürlich auch auf Zuschauer oder auch helfende Hände der Oststeinbeker.

Am 31.07.2023 verstarb nach schwerer Krankheit Andrea Burmester. Andrea organisierte für das Maibaumfest in den letzten Jahren erfolgreich das Bühnenprogramm auf dem Marktplatz. Wir werden Andrea vermissen.

**Schulverein in Oststeinbek**



1. Vorsitzende: Vanessa Max  
2. Vorsitzender: Peter Garnuch  
Kassenwartin: Stephanie Gutierrez Diaz  
Schriftführerin: Daniela Oest  
Internet: www.schulverein-oststeinbek.de  
E-Mail: kontakt@schulverein-oststeinbek.de

**Save the date – Aufrunden für Vereine bei Netto startet ab 4. September 2023**

Liebe Leserinnen und Leser, eben sind wir in die Sommerferien gestartet, nun ist die Schule schon wieder in vollem Gange!

Wir begrüßen vier erste Klassen und Ihre Familien – vielleicht der letzte Jahrgang, der in die Helmut-Landt-Grundschule eingeschult wurde. Mit unserem Einschulungscafé haben wir den Eltern und anderen Gästen die Wartezeit auf Ihre Kinder verkürzen können.

Nun startet die Aktion „Aufrunden“ beim Netto Marken-Discount und in Oststeinbek und Mümmelmannsberg freuen sich unsere Kinder über jeden aufrundeten Betrag, denn alles aus dieser Aktion kommt wieder direkt den Kindern zu Gute.

Bitte unterstützen auch Sie uns bei Ihrem Einkauf im Zeitraum 4. September – 30. Dezember 2023.  
Herzlichen Dank!

Am 8. September 2023 wird es sportlich spannend: wir beenden unser diesjähriges Sommergewinnspiel mit einer live-Aktion. Ab 15:30 Uhr fliegen viele bunte selbstgebastelte Schleuderbälle über den Sportplatz. Wurfbarkeit und Design entscheiden über den Sieg.

### Einladung zur Jahreshauptversammlung

Die nächste Jahreshauptversammlung findet am 26. September 2023 um 19:30 Uhr in der Pausenhalle der Helmut-Landt-Grundschule statt.

Die Einladung mit den Tagesordnungspunkten ist unserer Homepage zu entnehmen.

Wir freuen uns auf rege Beteiligung.

Herzliche Grüße

Ihr Schulverein in Oststeinbek e.V.  
Der Vorstand

Unser Spendenkonto:  
Schulverein Oststeinbek e.V.  
Raiffeisenbank Stormarn Mölln eG  
IBAN DE58 2006 9177 0002 2253 79  
BIC GENODEF1GRS  
Gläubiger ID DE09ZZZ00000247351

**Allgemeiner Deutscher Fahrrad-Club e.V.**



Bernd Petri  
Internet: stormarn.adfc.de  
Mail oststeinbek@adfc-stormarn.de

Tel.: 0162 9188246

### Fahrradtouren im September

Die Touren starten vom Marktplatz in Oststeinbek. Eingeladen sind alle Mitglieder des ADFC – und natürlich auch alle, die gern auf dem Fahrrad mit netten Menschen unterwegs sind. Die Teilnahme ist kostenlos.

Die genauen Ziele und Routenführungen werden im Tourenportal <https://touren-termine.adfc.de/> jeweils ca. 14 Tage vorher bekannt gemacht.

**Tagestour** am Sonnabend, 16. September 2023  
Treffpunkt um 9:30 Uhr  
Rückkehr ca. 18:00 Uhr  
60 km



**Kinderkrebshilfe Oststeinbek e.V.**

Kinderkrebshilfe  
Oststeinbek e.V.



Renate Vorbeck

Fon: 713 13 49

E-Mail: rvorbeck@me.com

stellv. Vorsitzende: Jeanette Buckow Fon: 0176 21625766

www.kinderkrebshilfe-oststeinbek.de

## TAG DER „OFFENEN TÜR“ IM KURSANA DOMIZIL OSTSTEINBEK

Strahlender Sonnenschein, hochsommerliche Temperaturen und hervorragende Stimmung bei allen Beteiligten – so durfte ich den Tag der offenen Tür im Kursana Domizil Oststeinbek am 10.06. dieses Jahres erleben. Egal ob Jung oder Alt, Groß oder Klein, zahlreiche Oststeinbeker fanden an diesem Samstag die Zeit einmal in der örtlichen Seniorenresidenz vorbeizuschauen. Empfangen wurde man äußerst herzlich, die Direktorin Monika Schmidt und ihre Mitarbeiter fanden für jeden Gast liebe Worte.

Zahlreiche regionale Anbieter stellten zum Verkauf ihre Waren aus, man fand Handwerkskunst, Mode oder Schmuck. Für das leibliche Wohl war selbstverständlich auch gesorgt. Die BürgerStiftung, der Seniorenbeirat und auch wir als Kinderkrebshilfe Oststeinbek durften mit Infoständen vertreten sein. Die Mitarbeiter des Kursana organisierten eine Tombola für die Kinderkrebshilfe Oststeinbek, es wurden zahlreiche Lose verkauft. Die Gäste, Groß und Klein, freuten sich über ihre Gewinne.

Für die Kinderkrebshilfe Oststeinbek kam auf diese Weise der sensationelle Betrag von 700 Euro zusammen. Somit hat mein Satz vom Anfang – egal ob Alt oder Jung, nun eine besondere Bedeutung: die Seniorenresidenz hat den an Krebs erkrankten Kindern der Umgebung durch die Spende eine gute Unterstützung zukommen lassen.

Vielen Dank für den schönen Tag und wir freuen uns auf das nächste Zusammentreffen von Jung und Alt!

Jeanette Buckow

Und darüber hinaus wurde auch das Sommerfest unter dem Motto „Country and Western“ zum Anlass genommen, Gutes für uns zu tun. Herrlich dekoriert im Westernstiel einschl. Strohballen, erfreuten sich 130 Bewohner und Gäste, die zum Teil Westernhüte trugen und sich richtig „hübsch“ gemacht hatten. Durch eine Tombola und Spenden kamen großartige 350 Euro zusammen, so dass ich einen Scheck über insgesamt **1.050 Euro** entgegennehmen durfte.

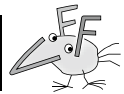
Dafür sind wir sehr dankbar, denn die Wunschliste der Station ist immer umfangreich. Vielen herzlichen Dank an alle, die zu dieser großartigen Summe beigetragen haben.

**Bitte bleiben Sie oder kommen Sie an unsere Seite und helfen Sie uns, zu helfen.**

Renate Vorbeck

Kinderkrebshilfe Oststeinbek e.V.  
Raiffeisenbank  
IBAN DE31 2006 9177 0002 2536 0

**Freier Förderverein der  
Kindertagesstätte Oststeinbek e.V.**



Textverantwortliche: Stefanie Koslowski

Liebe Oststeinbekerinnen und Oststeinbeker, nach langjähriger Vorstandsarbeit haben uns Janet Lietzau und Nadine Junker mit einem tränenden Auge verlassen. Wir danken beiden für ihre großartige Arbeit in den letzten Jahren und freuen uns über ihre Bereitschaft uns weiterhin bei Veranstaltungen tatkräftig zu unterstützen! Gleichzeitig wurden auf unserer Jahreshauptversammlung die frei gewordenen Positionen neu besetzt. Wir freuen uns Jessica Shaw und Renée Pathak im Vorstand begrüßen zu dürfen und sehen einer guten Zusammenarbeit entgegen. Außerdem freuen wir uns über die neu dazu gewonnene Unterstützung einiger Kita-Eltern.

Nun hat das neue Kita-Jahr bereits begonnen und auch die diesjährigen ABC-Schützen konnten die ersten Tage in unserem Hort verbringen.

Allen Erstklässlern wünschen wir einen erfolgreichen Schulstart und eine schöne Zeit im Hort. Auf ein tolles und ereignisreiches neues Kita-Jahr!

Ihr Vorstand des Freien Fördervereins der

Kita Oststeinbek e.V.

Kontakt: kontakt@ffv-oststeinbek.de

Unser Spendenkonto bei der Sparkasse Holstein:  
IBAN DE 53 213 5224 00 13 49 58 792

Weitere Möglichkeiten uns zu unterstützen:

über [www.bildungsspender.de](http://www.bildungsspender.de)



Joachim Butz  
E-Mail: [info@elimu-bora.com](mailto:info@elimu-bora.com)

### Unterstützung für Schulkinder in Kenia

Für unser langjähriges Engagement wurden wir am 28. Februar 2023 mit dem Olof-Palme-Friedenspreis der SPD Stormarn geehrt. Die Preisverleihung fand im Rahmen einer feierlichen Veranstaltung im Reinbeker Schloß statt.

Am 08. Juli haben wir erstmals am Marktfest mit einem eigenen Stand teilgenommen. Bei Superwetter und einer perfekten Organisation durch die Gemeinde haben wir den Tag sehr genossen. Insgesamt waren viele Besucher auf dem Marktfest. Auch wenn wir uns insgesamt etwas mehr Interesse für unsere Informationen gewünscht hätten, konnten wir doch mit Besuchern ins Gespräch kommen und über die Arbeit unseres Vereins in Kenia berichten. Nächstes Jahr werden wir wieder teilnehmen.

Unsere tägliche Herausforderung besteht darin, die Mittel für die laufenden Ausgaben für Schulverpflegung und für die Zuschüsse für die Gehälter für drei Lehrer sicherzustellen. Durch eine großzügige Einzelspende sind wir jetzt in der Lage, den Bau eines Klassenraumes für naturwissenschaftlichen Unterricht („science room“) zu fördern. Dieser wird für den Schulbetrieb schon länger gewünscht und benötigt.

Allgemeine Situation in Kenia: Infolge stark gestiegener Lebensmittelpreise kommt es insbesondere in den großen Städten derzeit zu Unruhen. Die Menschen im Norden leiden unter der seit einigen Jahren herrschenden Dürre. In ländlichen Gegenden, so auch in dem Gebiet im Süden von Kenia, in dem unsere Schule liegt, ist es zum Glück friedlich geblieben und es gibt auch ausreichend Regen, sodaß die Versorgung der Menschen aus der eigenen Landwirtschaft gesichert ist

Kontaktdaten des Vereins:

1. Vorsitzender: Joachim Butz
2. Vorsitzender (Kassenwart): Torben Stelloh

Bankverbindung:

**Skatbank DE56 8306 5408 0004 2131 06**

Webseite: [www.elimu-bora.com](http://www.elimu-bora.com)

E-Mail: [info@elimu-bora.com](mailto:info@elimu-bora.com)



Clubhaus/Tennishalle Meessen 34  
Internet: [www.tco-oststeinbek.de](http://www.tco-oststeinbek.de)  
E-Mail: [info@tco-oststeinbek.de](mailto:info@tco-oststeinbek.de)  
1. Vorsitzender: Jan-Willem Roes  
2. Vorsitzende: Tanja Dietz

Das kennen wir Tennisspieler: Im Training top, im Medenspiel flop!

Als Freizeit-Tennisspieler oder -spielerin kennst du sicherlich das Dilemma: Im Training läuft alles rund, du spielst gut und entspannt. Doch sobald es um Medenspiele oder Turniere geht, verkrampfst du und machst leichte Fehler. Warum passiert dir das immer wieder? Und vor allem, was kannst du dagegen tun?

Der Schlüssel liegt darin, besseres Tennis zu spielen, als du dir zutraust. Deine Technik und Taktik sind wichtig, aber dein Kopf ist der entscheidende Faktor. Viele talentierte Spieler können im Match nicht ihr volles Potenzial abrufen.

Ein guter Tennisspieler muss sein eigener Trainer und Freund sein. Er muss in der Lage sein, seine Emotionen zu kontrollieren, die Konzentration einzuteilen und cool zu bleiben, selbst wenn es mal nicht so gut läuft. Eine hohe Frustrationsgrenze und mentale Stärke sind entscheidend.

Aber wie trainiert man mental?

Wie trainierst Du denn deine Vorhand, deinen Aufschlag, deinen Slice? Du gehst zum Training und hast eine Trainer der dich trainiert. Beim mentalen Training ist es nicht anders, nur etwas einfacher: Du nimmst dir 5 - 10 Minuten am Tag, findest einen ruhigen Ort und bleibst fokussiert. Du gehst mental Übungen durch und arbeitest an deiner mentalen Stärke. Mit Geduld und Training verbessert sich dein Fokus, deine Konzentration, dein Selbstvertrauen und deine emotionale Kontrolle.

Probiere es einmal aus: Hier kommen 5 Tipps für dich:

1. Visualisierung

Schließe die Augen und stelle dich selbst beim erfolgreichen Spielen von Tennis vor.

2. Atemkontrolle

Lerne, bewußt und tief zu atmen, insbesondere in stressigen Situationen während des Spiels.

3. Positive Selbstgespräche

Ersetze negative Selbstzweifel durch positive Selbstgespräche. Sprich dir selbst Mut zu und erinnere sich an deine Stärken.

#### 4. Konzentrationstraining

Übe dich in der Fähigkeit, dich auf den gegenwärtigen Moment zu konzentrieren. Durch gezieltes Konzentrationstraining wirst du in der Lage sein, dich besser auf das Spiel zu fokussieren.

#### 5. Rituale entwickeln

Finde heraus, welche Rituale oder Gewohnheiten dir helfen, dich zu beruhigen und in den Spielmodus zu kommen. Das können bestimmte Abläufe vor dem Spiel, bestimmte Aufwärmungen oder spezielle Atemtechniken sein.

### 3 empfehlenswerte Bücher

Diese Bücher bieten wertvolle Einblicke und Anleitungen für das mentale Training im Sport: Das zuerst genannte ist auch in deutscher Sprache erhältlich, die zwei weiteren genannten bisher nur in englischer Sprache:

1. „The Inner Game of Change“ von W. Timothy Gallwey: Dieses Buch gilt als Klassiker im Bereich des mentalen Trainings im Sport. Es konzentriert sich auf die mentale Seite des Tennis und zeigt, wie man die innere Stimme kontrolliert, Selbstvertrauen aufbaut und Leistungspotenziale freisetzt.

2. „Mind Gym: An Athlete's Guide to Inner Excellence“ von Gary Mack: In diesem Buch gibt der Sportpsychologe Gary Mack Ratschläge und Übungen, um die mentale Stärke und Konzentration im Sport zu verbessern. Es enthält zahlreiche Geschichten und Erfahrungen von bekannten Athleten, die zeigen, wie mentales Training ihren sportlichen Erfolg beeinflusst hat.

3. „The Champions Mind: How Great Athletes Think, Train, and Thrive“ von Jim Afremow: Dieses Buch bietet Einblicke in die Denkweise und Trainingsmethoden von Spitzensportlern. Es vermittelt effektive mentale Strategien, um Selbstvertrauen aufzubauen, Stress zu bewältigen und die Leistungsfähigkeit zu fördern. Es ist eine inspirierende und praxisorientierte Ressource für alle Sportler, die ihr mentales Spiel verbessern möchten.

Du suchst noch nach einem Geschenk?

Begleitend zu den oben genannten Lektüren eignet sich zum Einstieg oder Wiedereinstieg direkt eine Trainerstunde bei unserem hervorragenden Trainer-Team. Buche doch als besonderes Geschenk für deine Liebste oder deinen Liebsten einfach 60 Minuten Freude, Spaß und Herausforderung pur!

Für die Terminvergabe steht Anja von der Trainingsakademie LAMM gerne bereit. Zu erreichen ist sie am besten unter 0173 66 50 867.

## AKTUELLES

### Der TCO in der aktuellen Saison

Einen großen Applaus für die Damen 50 und Damen 60 vom TCO! Der Aufstieg ist geschafft und in der nächsten Sommersaison werden die Damen 50 in Klasse 3 und die Damen 60 in der Nordliga aufschlagen!

### Reminder: Start der Tennis AG

Nicht vergessen! Ab dem 12. September startet der TCO in Kooperation mit der Helmut-Landt-Grundschule jeweils Dienstags von 12:00 bis 14:00 Uhr eine Tennis AG. Nähere Informationen stehen in Kürze auf der TCO Homepage.

Der TCO wünscht allen eine schöne Sommerzeit.

**Reiterverein Oststeinbek Havighorst**



### Sommerzeit

Wir wünschen euch einen schönen Sommer, gute Erholung und viel Spaß an den freien Tagen.

### Termine

Bei uns geht es im Oktober weiter mit den Vereinsmeisterschaften und der Havighorster Riders Tour. Außerdem mit vielen weiteren Aktionen.

**Die Feuerwehren –  
retten, löschen, bergen, schützen**



### FREIWILLIGE FEUERWEHR OSTSTEINBEK

Notruf Feuerwehr + Rettungsdienst: 112

Gemeindewehrführer: Carsten Steffen, Fon 712 64 46

Ortswehrführer: Michael Lüders, Fon 0151-149 46 405

Presse / Obk Aktuell: Kira Freiin von Hardenberg

E-Mail: [info@feuerwehr-oststeinbek.de](mailto:info@feuerwehr-oststeinbek.de)

Internet: [www.feuerwehr-oststeinbek.de](http://www.feuerwehr-oststeinbek.de)

Instagram: [@ffoststeinbek](https://www.instagram.com/ffoststeinbek)

Facebook: [facebook.com/feuerwehr.oststeinbek](https://www.facebook.com/feuerwehr.oststeinbek)

### Einsätze

20.06./ 08:30 h/ Gerberstraße: Räumungsübung an der Grundschule

20.06./ 16:02 h/ Eichredder: Technische Hilfeleistung

22.06./ 07:34 h/ Kohlbergen: Technische Hilfeleistung

22.06./ 20:39 h/ Möllner Landstraße:

Technische Hilfeleistung

29.06./ 09:31 h/ Uferstraße: Technische Hilfeleistung

29.06./ 12:01 h/ Meessen: Technische Hilfeleistung

02.07./ 23:55 h/ Eichredder: Technische Hilfeleistung

04.07./ 22:11 h/ Danziger Straße: Fehllalarm

10.07./ 20:28 h/ Im Hegen: Technische Hilfeleistung

10.07./ 23:41 h/ Dorfstraße (Glinde): Großbrand

12.07./ 23:11 h/ Möllner Landstraße: Fehllalarm

15.07./ 04:45 h/ Eichredder: Fehllalarm

15.07./ 20:32 h/ Möllner Landstraße:  
Technische Hilfeleistung  
17.07./ 18:21 h/ Brückenstraße: Kleinbrand  
17.07./ 18:54 h/ BAB 1: LNA-Zubringer  
28.07./ 13:02 h/ Möllner Landstraße: Fehllarm  
29.07./ 14:10 h/ Stormarnstraße: First Responder  
31.07./ 14:16 h/ Uferstraße: Technische Hilfeleistung

**Einblick in einen Einsatz** Nächtliches Großfeuer in Glinde am 10.07.2023 Die unter Denkmalschutz stehende „Suck’sche Kate“ in der Glinde Innenstadt ist in der Nacht auf den 11.07.2023 komplett ausgebrannt. Da das Haus unbewohnt war, gab es keine Verletzten. Mehrere Anrufer bei der Integrierten Regionalleitstelle Süd und der Polizei meldeten in den Abendstunden hellen Feuerschein, meterhohe Flammen und Rauchwolken. Schon beim unmittelbaren Eintreffen der ersten Löschmannschaften brannte der als „Suck’sche Kate“ bekannte Gebäude in voller Ausdehnung. Neben der Feuerwehr Glinde wurde aufgrund des bestätigten Brandes sogleich die Nachbarfeuerwehr aus Oststeinbek hinzu alarmiert. Insgesamt rund 70 Feuerwehrleute bekämpften das Großfeuer bis in die späte Nacht und hatten 13 Einsatzfahrzeuge und zwei Abrollbehälter vor Ort. Über WarnApps wurde die Bevölkerung aufgrund des Qualmes im unmittelbaren Umkreis gewarnt. Die eingesetzten Wehren löschten aus fünf Rohren, einem mobilen Wasserwerfer sowie über zwei Wenderohre der Glinde Drehleiter und des Oststeinbeker Hubrettungs-/ Rüstwagens. Mehrere Angriffstrupps der Feuerwehren gingen unter Atemschutzgeräten vor. Von der Feuerwehrtechnischen Zentrale (FTZ) des Kreises Stormarn wurden weitere Atemluftflaschen und Schläuche nachgefordert. Problematisch erwiesen sich die Löscharbeiten, da die in einem verfallenen Zustand gewesene Kate sehr zugewachsen war. Gesamteinsatzleiter und Glinde Gemeindeführer Michael Weidemann zog vom Technischen Hilfswerk (THW) aus Ahrensburg einen Fachberater für statische Beurteilungen und den eventuellen Einsatz eines Baggers zu Hilfe. Vorsorglich stand ebenfalls ein Rettungswagen in Bereitstellung. Keine Einsatzkräfte wurden verletzt.

Schon kurz nach Mitternacht, als der Dachstuhl bereits in sich zusammengebrochen war, hatten die beiden Feuerwehren dank ihres massiven Vorgehens, den Brand unter Kontrolle. Die Meldung „Feuer aus“ erfolgte um 1:20 Uhr, doch die Nachlösch- und Aufräumarbeiten zogen sich bis in den frühen Morgen hin. Um 4:20 Uhr wurde der Einsatz beendet.

Am Vormittag des 11.07.2023 erkundeten 6 Glinde Feuerwehrleute erneut mit einem Löschfahrzeug und der Drehleiter die Lage und nahmen weitere Nachlöscharbeiten vor.

### **Ein großes Dankeschön an unsere Kameraden!**

Im vergangenen Jahr wurde für die Feuerwehr eine mobile Stromersatzanlage auf Anhängerbasis beschafft. Die Stromersatzanlage dient dem einsatztaktischen Zweck, die Versorgung von großen Stromverbrauchern zu gewährleisten und die Ausleuchtung von Einsatzstellen zu unterstützen. Überdies kann im Krisenfall (z.B. einem Blackout) über die Stromersatzanlage das Feuerwehrgerätehaus mit Strom eingespeist und versorgt und somit die Einsatzbereitschaft im Krisenfall sichergestellt werden. Bislang fehlte für die Stromersatzanlage ein passender Stellplatz. Fast ein Jahr lang wurde die Anlage in der Fahrzeughalle abgestellt, wobei sich die Anlage aus Platzgründen einen Stellplatz mit einem anderen Fahrzeug teilen musste. Es ergab sich eine sehr unpraktische und beengte Situation im Gerätehaus. Unsere Kameraden sahen Veränderungsbedarf und legten selber Hand an: In über 150 Stunden anstrengender körperlicher Arbeit entstand auf unserem Hinterhof ein neuer Carport für die Stromersatzanlage.

Wir danken euch herzlich für euren Einsatz, lieber Bernd Dürkopp (aktiver Dienst), Holger Eckhardt (Ehrenabteilung), Michael Hartig (Ehrenabteilung), Willfried Nohr (Ehrenabteilung) und Manfred Möller (Reserveabteilung)!

### **Rückblick auf Veranstaltungen während des Sommers**

*09.08.2023/ 14:00 - 18:00 Uhr / Grillen DRK* Wir unterstützten die Veranstaltung des DRK mit 6 Kameraden und grillten für die Veranstaltungsteilnehmer.

*13.08.2023/ 10:30 – 18:00 Uhr / Schlauchbootwettkampf* Unsere Wettkampfgruppe nahm am traditionellen Schlauchbootwettkampf der Freiwilligen Feuerwehr Neudorf teil. Im Rahmen des Wettkampfes müssen antretende Feuerwehrteams einen Parcours aus Wasserhindernissen mit einem Schlauchboot überwinden. Unser Team hat den 5. Platz belegt. Herzlichen Glückwunsch!

*14.08.2023/ 14:00 - 17:00 Uhr / SOVD Grillen* Wir unterstützten die Veranstaltung des SOVD mit 4 Kameraden und grillten für die Veranstaltungsteilnehmer.

**Ankündigung Veranstaltung** Am 28.10.2023 findet der Laternenumzug in Oststeinbek statt! Um 18:30 Uhr startet der Laternenumzug am Marktplatz. Ab 18:00 Uhr startet der Fackelverkauf. Der Laternenumzug wird von einem Spielmannszug begleitet und endet am Feuerwehrgerätehaus (Stormarnstraße 2, 22113 Oststeinbek). Hier kann der Abend mit leckeren Getränken (heiß & kalt), einem Angebot vom Grill, Stockbrot oder den berühmten Crêpes der Jugendfeuerwehr abgerundet werden.



## Freiwillige Feuerwehr Havighorst



Wehrführer: Maximilian Siebert  
 Presse: Christopher Bohlers

Fon: 0172 4438763  
 Fon: 0178 88 999 80

### MARKTFEST

Die Feuerwehr nahm mit großer Begeisterung am Marktfest teil und erzielte dabei einen bemerkenswerten Erfolg. Der Stand war eine echte Attraktion des Marktfests und sorgte für eine positive Resonanz, während die Feuerwehrmitglieder stolz darauf waren, ihr Engagement für die Gemeinschaft auf diese Weise zu zeigen. Vielen Dank für Ihren Besuch.

### UMBAU FAHRZEUGHALLE

Mit Stolz und Freude verkünden wir den erfolgreichen Abschluss der Umbauarbeiten unserer Fahrzeughalle, die nun perfekt als Provisorium auf das neue Einsatzfahrzeugauto zugeschnitten ist. Dank intensiver Planung durch die Gemeinde ist es gelungen, die notwendigen Anpassungen vorzunehmen, um optimale Bedingungen für das neue Fahrzeug zu schaffen. Die Halle wurde effizient gestaltet und bietet ausreichend Platz für die sichere Unterbringung des Fahrzeugs sowie aller erforderlichen Ausrüstungsgegenstände. Diese Investition in unsere Infrastruktur stärkt unsere Einsatzbereitschaft und ermöglicht es uns, noch besser auf die Bedürfnisse der Gemeinschaft einzugehen. Wir sind hochofret über dieses gelungene Projekt und freuen uns darauf, unser neues Einsatzfahrzeug, welches voraussichtlich ein Weihnachtsgeschenk wird, mit bestmöglicher Effizienz und Sicherheit nutzen zu können.

### NEUE MITGLIEDER GESUHT

Die Feuerwehr sucht engagierte neue Mitglieder, um ihre wichtige Mission der Lebensrettung und des Schutzes der Gemeinschaft fortzusetzen. Mit steigenden Anforderungen an Notfallreaktionen und Katastrophenschutz benötigen wir frische Perspektiven, Ideen und tatkräftige Unterstützung, um effektiv auf vielfältige Situationen reagieren zu können. Neue Mitglieder bringen vielfältige Fähigkeiten und Erfahrungen ein, die unsere Teamdynamik stärken und unsere Fähigkeit zur raschen und koordinierten Reaktion auf Notfälle verbessern können. Die Feuerwehr bietet eine einzigartige Gelegenheit, Verantwortung zu übernehmen, Gemeinschaftsdienst zu leisten und wertvolle Fertigkeiten in einem herausfordernden und erfüllenden Umfeld zu erlernen. Werde Teil unseres Teams und trage dazu bei, die Sicherheit und das Wohlbefinden unserer Gemeinschaft zu gewährleisten. Bei Interesse kurz per E-Mail melden für die Teilnahme am nächsten Dienstabend für eine Schnupperstunde.

### TERMINE 2023

09.09.23 – Fördererfest (nur für geladene Gäste)  
 04.11.23 – Laternenumzug

### EINSÄTZE

14.07.23 – Havighorst, Glinder Redder – Flächenbrand  
 17.06.23 – Havighorst, Feldmark – Technische Hilfe – Unwetterschäden

### JUGENDFEUERWEHR OSTSTEINBEK

Geschrieben von Hannah Gäde – Schriftwartin

#### 10.07.2023 Übungsabend

Nun war es so weit, der letzte Übungsabend vor den Sommerferien stand an. Zum Abschied vor der Sommerpause haben wir als Jugendfeuerwehr Oststeinbek eine kleine Einsatzübung an der Grundschule Oststeinbek gemacht. Vorab haben wir die Einsatzmeldung bekommen "Feuer Groß- Brennt Klettergerüst". Mithilfe eines Aufbau nach FwDv3 zur Brandbekämpfung hatten wir das "Feuer" schnell unter Kontrolle. Nach dem Befehl "Feuer aus" durch unsere Jugendgruppenleitung leiteten wir mit einer riesigen Wasserschlacht die Ferien ein.

Ein halbes Jahr voller Teamwork, Engagement und Zusammenhalt liegt hinter uns. Wir möchten uns bei Euch allen für euren Einsatz und Eure Unterstützung bedanken und freuen uns darauf, nach den Sommerferien wieder gemeinsam durchzustarten. Ein besonderer Dank gilt unserem Jugendwart Henrick Kränzlin, der zum 31.08.2023 sein Amt als Jugendfeuerwehrwart niederlegt.

Er hat eine wichtige Rolle gespielt, nicht nur als Mentor und Vorbild für uns alle, sondern auch als treibende Kraft hinter dem Erfolg unserer Jugendfeuerwehr. Durch sein unermüdliches Engagement, seine organisatorischen Fähigkeiten und seine Fähigkeit, uns zu begeistern und zu motivieren, haben wir als Gemeinschaft Wachstum und Erfolg erlebt. Dank seiner professionellen Führung und Unterstützung haben wir zahlreiche Herausforderung gemeistert, Übungen und Schulungen abgehalten, an Wettkämpfen teilgenommen und Einsatzübungen erfolgreich durchgeführt. Er hat immer ein offenes Ohr für uns gehabt, uns ermutigt, unsere Ziele zu verfolgen, und hat uns ermutigt, uns gegenseitig zu unterstützen und füreinander da zu sein. Dank der harten Arbeit und Leidenschaft von Henrick haben wir als Jugendfeuerwehr nicht nur Fähigkeiten erworben, sondern auch Werte wie Teamwork, Kameradschaft und den festen Glauben daran, dass wir zusammen alle Herausforderungen meistern können. Die Spuren, die er in unserem Herzen und in der Jugendfeuerwehr hinterlässt, werden immer bestehen bleiben. Wir wünschen ihm viel Glück und Erfolg auf deinem weiteren Wege.

Schöne Ferien wünscht euch die Jugendfeuerwehr Oststeinbek.



# Wichtige Telefonnummern



## NOTRUFNUMMERN

**Polizei**  
**110**

**Feuerwehr**  
**112**

**Rettung Notarzt**  
**112**

**Die Behördennummer**  
**115**

- **Polizei** Ansprechpartner: Hauptmeister Arne Hornung, Glinde 7 10 90 30
- **Nicht dringliche Krankentransporte (Integrierte Regionalleitstelle Süd)** 04531 1 92 22
- **Ärztlicher Bereitschaftsdienst** 116 117
- **Zuständig für Fundtiere und freilaufende Hunde:** Öffnungszeiten: 040 2111060 oder 040 222277  
 Hamburger Tierschutzverein von 1841 e.V.  
 Süderstraße 399, 20537 Hamburg  
 Mo., Mi. + Fr. 10.00 - 16.00 Uhr,  
 Di. geschlossen, Do. 10.00 - 18.00 Uhr  
 Sa., So. und an Feiertagen 9.00 - 12.00 Uhr



## Die Behördennummer

## GEMEINDEVERWALTUNG

- **E-Mail** rathaus@oststeinbek.de
- **Fon:** 7 13 00 3-0
- **Fax:** 7 13 00 3-39
- **Öffnungszeiten** Bitte vereinbaren Sie einen Termin!
- **Bauhof** H.-H. Juckel 7 13 00 3-36
- **Friedhof** Do. 15.00 - 16.00 Uhr 7 13 42 51
- **Sprechzeiten**
  - **Bürgermeister** Jürgen Hettwer Sprechzeiten nach telefonischer Vereinbarung 7 13 00 3-11
  - **Bürgervorsteher** Hans-Joachim Vorbeck Sprechzeiten nach telefonischer Vereinbarung 7 13 00 3-11
  - **Gleichstellungsbeauftragte** Saskia Betke 7 13 00 3-63
- **SCHIEDSMANN** Erwin Srugies Sprechzeiten nach telefonischer Vereinbarung 7 13 00 3-72
- **STV. SCHIEDSMANN** Thomas Kypke privat 80 60 75 70
- **SENIORENBEIRAT** Peter Martens Sprechstunde jeden ersten Mo. im Monat 16.00 Uhr 0171 3684422
- **HELMUT-LANDT-GRUNDSCHULE** Kerstin Nitschmann Schulbüro 7 12 20 70
- **GEMEINDEBÜCHEREI** Michaela Schurrer Mo. 09.30 - 13.00 Uhr, Di. 15.30 - 19.00 Uhr 21 99 07 33  
Do. 15.30 - 19.00 Uhr
- **KINDERTAGESSTÄTTE** Thomas Strauß/Michael Jahn Termine für Gespräche u. Besichtigungen nach tel. Vereinbarung 714 049 60
- **JUGEND- UND FAMILIEN- BERATUNG OSTSTEINBEK** Ellen Marx Mo., Di., Fr. 9.00 - 17.00 Uhr + Mi. 10.00 - 19.00 Uhr 22 60 19 50  
Termine können telefonisch, Mobil, per SMS und per E-Mail individuell vereinbart werden 0152 01 68 60 41
- **KINDER- UND JUGENDARBEIT OSTSTEINBEK UND JUGENDPFLEGE** Marc Thome, Carolin Reimer 7 12 98 62  
Büro im Kinder- und Jugendzentrum  
E-Mail: kja@jugendzentrum-oststeinbek.de  
Homepage: jugendzentrum-oststeinbek.de  
Meessen 32a, 22113 Oststeinbek
- **VOLKSHOCHSCHULE** Mi. 14.30 bis 17.00 Uhr 71 40 19 63
- **MUSISCHES FORUM** Mo. 10.30 - 12.30 + Do. 15.30 - 17.30 Uhr 7 12 05 05
- **SOZIALSTATION Glinde/Oststeinbek** 7 10 42 01
- **SCHULDNERBERATUNG** 7 10 00 42 24 23
- **ALLGEMEINER SOZIALER DIENST** Mareike Beiser täglich (09.00 - 10.00 Uhr Glinde/Rathaus) 04531 160 3533  
E-Mail: m.beiser@kreis-stormarn.de und Termine nach Vereinbarung
- **MIGRATIONSBERATUNG, JUGENDMIGRATIONSDIENST** Montag, Mittwoch + Freitag Beratung n. Anmeldung 04531 1 27 90
  - **Soziale Beratung/Betreuung von Asylsuchenden im Kreis Stormarn**
- **SÜDSTORMARNER VEREINIGUNG**
  - **Erziehung und Familienberatung** 7 22 52 50
  - **Schwangerenkonfliktberatung** 7 22 96 96
  - **Offene Sprechzeiten in Glinde** 7 10 60 16
  - **Suchtberatung Glinde** 7 10 24 69
- **ABFALLWIRTSCHAFT STORMARN** täglich 0800 29 74-0 01
- **E-WERK SACHSENWALD** Bereitschaftsdienst / Störungsdienst Gas / Strom 0800 72 73 737