



ÄLTER WERDEN IN



**OSTSTEINBEK**

DIE L(i)EBENSWERTE GEMEINDE

Seniorenwegweiser 2020/2021

# Was ist Ihre Immobilie wert?

Vertrauen auch Sie bei der Bewertung Ihrer Immobilien auf die Erfahrung ausgebildeter Experten, die den Markt und die Region bestens kennen. Erfahren Sie den Wert Ihrer Immobilie und erhalten Sie mit unserem kostenlosen Tool unverbindlich und schnell eine Bewertung. Die Ergebnisse basieren auf aktuellsten Marktdaten, die mit qualifizierten Verfahren ermittelt werden.

## IMMOBILIENBEWERTUNG

kostenfrei & unverbindlich  
schnell & einfach  
übersichtlich & verständlich



# IMMOBILIEN

Zertifizierter Immobilienbewerter  
Geprüfte Objektbesichtiger

Möllner Landstraße 51  
22113 Oststeinbek

 040 714 89 888  
 040 714 89 814  
 0151 5393 8000

 [info@rnimmobilien.com](mailto:info@rnimmobilien.com)  
 [www.rnimmobilien.com](http://www.rnimmobilien.com)



# HERZLICH WILLKOMMEN

## *Liebe Seniorinnen und Senioren,*

wir freuen uns, Ihnen den neuen Seniorenwegweiser „Älter werden in Oststeinbek“ vorstellen zu dürfen.

Die letzte Auflage unseres Wegweisers aus dem Jahr 2016/2017 liegt nun bereits eine Weile zurück, und in dieser Zeit hat sich auch in Oststeinbek einiges getan. Daher erhalten Sie nun mit dieser Neuauflage einen aktualisierten Überblick über die breite Auswahl an Angeboten für Seniorinnen und Senioren, die unsere Gemeinde zu bieten hat.

Oststeinbek ist sowohl für unsere jüngeren als auch für unsere älteren Bürgerinnen und Bürger ein liebens- und lebenswerter Ort. Vor allem die vielfältige Vereins- und Verbandslandschaft trägt dazu bei, dass Sie Ihr Leben in unserer Gemeinde auch im Alter aktiv gestalten können. Neben einer Übersicht über die zahlreichen Vereine und weiteren Freizeiteinrichtungen enthält unsere Broschüre auch wieder viele Informationen

zu Unterstützungs-, Pflege- und Gesundheitsangeboten im Gemeindegebiet. Darüber hinaus finden Sie in unserem Wegweiser Wissenswertes zu den unterschiedlichen Wohnformen für die ältere Generation und erfahren, wie Sie am besten für das Leben im Alter vorsorgen können.

Wir wünschen Ihnen viel Spaß beim Durchblättern und hoffen, dass unser Wegweiser Ihnen viele Anregungen und Hilfestellungen für das Leben im Alter in unserer Gemeinde liefern kann!



Bürgermeister  
Jürgen Hettwer

Bürgervorsteher  
Hans-Joachim Vorbeck

[www.oststeinbek.de](http://www.oststeinbek.de)

## INHALT

<b>Der Seniorenbeirat stellt sich vor ...</b>	<b>2</b>	<b>Finanzen .....</b>	<b>22</b>
<b>Aktiv werden – aktiv bleiben .....</b>	<b>5</b>	<b>Recht und Vorsorge .....</b>	<b>25</b>
<b>Leben und Wohnen im Alter .....</b>	<b>14</b>	<b>Im Notfall .....</b>	<b>28</b>
<b>Pflege im Alter .....</b>	<b>19</b>	<b>Branchen .....</b>	<b>28</b>
<b>Gesundheit .....</b>	<b>21</b>	<b>Impressum .....</b>	<b>28</b>

# DER SENIORENBEIRAT STELLT SICH VOR



## *Mitglieder*

**Dieter Schlenz**  
(Vorsitzender)

**Christian Jessen**  
(stellv. Vorsitzender)

**Reinhold Frohns**  
(Schriftführer)

**Wolfgang Homann**

**Lieselotte Ruckert**

**Otto-Ernst Weise**

**Jürgen Westermann**



## **Aufgaben und Ziele**

Der Seniorenbeirat der Gemeinde Oststeinbek vertritt die Interessen der älteren Mitbürger\*innen, vor allem gegenüber der Politik. Außerdem dient er als Ansprechpartner bei Fragen und Problemen zu jeglichen Themen, die das Thema Leben im Alter in Oststeinbek betreffen.

Die Mitglieder des Seniorenbeirates treffen sich an jedem 1. Donnerstag im Monat in der Begegnungsstätte (Möllner Landstraße 24). Ab 16.30 Uhr erhalten Senior\*innen Zeit für Anträge oder Gespräche.

## **Wahl des neuen Seniorenbeirats**

Die Wahl des siebten Seniorenbeirates findet im März 2021 statt. Bewerben Sie sich gerne als Kandidat\*in und wirken Sie in unserer Gemeinde mit! Der Seniorenbeirat hat in den gemeindlichen Gremien ein Antragsrecht.

Der genaue Wahltermin wird zeitnah in unserem Mitteilungsblatt „Oststeinbek Aktuell“ und auf der Homepage der Gemeinde bekanntgegeben.

Für Fragen zur Wahl steht Ihnen

**Frau Rickert-Bukowski**

Telefon

040 713003-43

gerne zur Verfügung.

Kontaktmöglichkeiten des Seniorenbeirats Oststeinbek finden Sie z. B. auf der Webseite der Gemeinde, [www.oststeinbek.de](http://www.oststeinbek.de)



## Oststeinbeker Sportverein von 1948 e. V.

Barsbütteler Weg 30 · 22113 Oststeinbek · Telefon 0 40/7 12 05 95  
geschaeftsstelle@oststeinbek.net · [www.oststeinbek.net](http://www.oststeinbek.net)

Der OSV ist ein Breitensportverein für die ganze Familie.  
Neben zahlreichen Sportarten bietet der OSV auch Präventions-  
und Rehabilitationssport an.

Schaut doch gerne einmal bei der Sportart Eures  
Interesses vorbei...



**Öffnungszeiten der Geschäftsstelle:** Mi. 9.00-12.00 Uhr · Do. 16.00-19.00 Uhr



### Jung – offen – sportlich

- Golf lernen, Golf spielen, Jugendgolf
- Regelmäßig Schnuppergolf am Wochenende
- Restaurant mit großer Sonnenterrasse:  
Ganzjährig geöffnet, ideal auch für Familienfeiern

In der Trift 4 · 21509 Glinde · Tel.: 0 40 710 05 06 · [www.golf-gut-glinde.de](http://www.golf-gut-glinde.de)



## WOHNMOBIL Centrum Glinde

**ANKAUF, VERKAUF, REPARATUR,  
ANBAUTEN, GASPRÜFUNG UND MEHR.**

Ing.-Honnef-Straße 10 · 21509 Glinde · Telefon 040 - 652 66 13

[www.wohnmobil-centrum-glinde.de](http://www.wohnmobil-centrum-glinde.de)

## Nette Kollegen suchen nette Kollegen

### Wir sind:

Ein erfolgreicher Verlag im Bereich  
der kommunalen Printmedien mit  
eingeführten Produkten – ein  
Beispiel halten Sie in Ihren Händen.

### Wir suchen:

**Selbstständige Außendienstmitarbeiter (m/w/d)**  
mit Spaß am Verkauf, gern auch branchen-  
fremd, für die Regionen Schleswig-Holstein,  
Hamburg und Niedersachsen.



**inixmedia**  
Begeistert für Ihre Kommune

### Wir bieten:

Sorgfältige Einarbeitung,  
regelmäßiges, leistungsgerechtes  
Einkommen, eine interessante und  
lukrative Tätigkeit im Außendienst.

# AKTIV WERDEN – AKTIV BLEIBEN

## **Die Sozialverbände und ihre Angebote**

### **AWO Ortsverein Oststeinbek**

Bei der AWO in Oststeinbek geht es vor allem um Geselligkeit, Unterhaltung und Spaß in der Gemeinschaft. Der Ortsverein bietet insbesondere für Senior\*innen zahlreiche Aktivitäten. Dazu gehören unter anderem ein Seniorentreff, ein Spielekreis sowie ein Plattdeutsch-Kurs. Außerdem werden Ausfahrten, Vorträge und Bingo-Spiele sowie jahreszeitlich passende Feste organisiert.

#### **Kontaktmöglichkeiten unter:**

[www.awo-stormarn.de](http://www.awo-stormarn.de)

### **DRK Ortsverein Oststeinbek**

Der DRK Ortsverein hat eine lange Tradition in der Gemeinde, denn er besteht bereits seit über 35 Jahren. Mittlerweile engagieren sich die ehrenamtlichen Helfer\*innen des Vereins vor allem für die älteren Mitbürger\*innen in Oststeinbek. Der soziale Arbeitskreis trifft sich regelmäßig und plant die Aktivitäten für den jeweiligen Monat. Angeboten werden zum Beispiel Spiele- und Kaffeenachmittage, Senioren- und Sitzgymnastik, eine Tanzgruppe und verschiedene Feste wie das Marktfest, Weihnachtsbasare und Osterfeste.

Die zahlreichen Aktivitäten bieten viele Gelegenheiten, um zusammenzukommen und Kontakte zu knüpfen.

#### **Kontaktmöglichkeiten unter:**

[www.oststeinbek.drk-stormarn.de](http://www.oststeinbek.drk-stormarn.de)

### **SoVD Ortsverband Oststeinbek**

Als gemeinnütziger Verein setzt sich der SoVD für soziale Gerechtigkeit ein und bietet Hilfe für Mitbürger\*innen an, die Rat suchen. Zur Sozialberatung gehören dabei zum Beispiel Themen wie die Rentenversicherung oder die Krankenkasse.

#### **Kontaktmöglichkeiten unter:**

[www.sovd-oststeinbek.jimdofree.com](http://www.sovd-oststeinbek.jimdofree.com)

## **Einen Blick wert: Vereine für Senior\*innen**

### **Laienspielgruppe Oststeinbek e. V.**

Im April 2020 konnte die Laienspielgruppe Oststeinbek e. V. bereits ihr 60-jähriges Jubiläum feiern. Seit der Premiere des Vereins mit dem Stück „Der vergnögte Tankstell“ im Dezember 1960 hat die Gruppe schon über 100 verschiedene Theaterstücke an unterschiedlichen Spielorten in der Gemeinde auf die Bühne gebracht. Heimat der Spielgruppe ist seit Herbst 2013 der Bürgersaal „Kratzmanscher Hof“.

Durch das Mitspielen in den Stücken, aber vor allem auch bei den regelmäßigen Proben, erlernen die aktiven Mitglieder das Sprechen des Plattdeutschen. Neue Mitglieder sind stets willkommen!

#### **Kontaktmöglichkeiten unter:**

[www.laienspielgruppe-oststeinbek.de](http://www.laienspielgruppe-oststeinbek.de)

### **Männerchor MGV Steinbek-Havighorst**

Der MGV entstand im Jahr 1981, als sich die Gesangsvereine von Steinbek und Havighorst zusammenschlossen. Sein Ziel ist es, mehrstimmig und fröhlich gemeinsam zu singen. Das breitgestreute Liedgut ist meist deutschsprachig – plattdeutsch inbegriffen – und reicht von Beethoven über Klaus Groth bis Udo Jürgens. Es besteht aus Schlagern, Shanties, Spirituals, „klassischen“ Liedern sowie Frühlings-, Wein- oder Weihnachtsliedern. Gesungen wird u. a. beim Neujahrsempfang, dem Marktfest, bei goldenen Hochzeiten, in Kirchen und in Seniorenheimen. Viele Sänger sind schon lange dabei, der Verein freut sich aber auch immer wieder über Neuzugänge. Weitere Informationen und Probezeiten finden Sie unter der angegebenen Internetseite, oder melden Sie sich

direkt bei Albrecht Goerth

7 38 01 72

[www.chorverband-hamburg.de](http://www.chorverband-hamburg.de) → Chöre  
→ Männerchor MGV Steinbek-Havighorst

### **Oststeinbeker Kulturring e. V.**

Zum Programm des Oststeinbeker Kulturring e. V. gehören nicht nur diverse kulturelle Veranstaltungen im Gemeindegebiet. Neben Angeboten in den Bereichen Theater, Kunst, Literatur, Musik und Kabarett organisiert der Verein auch andere Freizeitaktivitäten wie Fahrradtouren, Wanderungen und spannende Kulturreisen in verschiedene Städte und Länder.

### **Kontakt:**

Jürgen Finger

7 39 51 55

[www.oststeinbeker-kulturring.de](http://www.oststeinbeker-kulturring.de)

### **Männerchor MGV Steinbek-Havighorst in der Lohbrügger Erlöserkirche**



© Ute Schütt-Giraths



## Musisches Forum in Oststeinbek

### Oststeinbeker Sportverein von 1948 e. V.

Der OSV ist einst als kleiner Fußballverein gestartet, hat sein Angebot während seiner langen Vereinsgeschichte jedoch deutlich ausgebaut: Mittlerweile hat er eine riesige Bandbreite an unterschiedlichen Sportangeboten zu bieten. Dabei hält der Verein sowohl für jüngere als auch für ältere Mitbürger\*innen eine abwechslungsreiche Auswahl an Sportarten und -kursen bereit. Ideal für die ältere Generation ist zum Beispiel der Gymnastik-Kurs „Aktiv 70 plus“. Unter der Leitung von Antje Mäckelmann werden hier Kraft, Ausdauer und Balance trainiert und so Stürzen im Alltag vorgebeugt. Bei den Herzsportgruppen und den Rehabilitationsgruppen hingegen sind Männer und Frauen unterschiedlichen Alters aktiv. Hier liegt der Schwerpunkt auf der Wiederherstellung der vollständigen körperlichen Leistungsfähigkeit sowie die Erhaltung der erworbenen Fitness.

#### Kontakt:

Geschäftsstelle 7 12 05 95  
E-Mail: [geschaeftsstelle@oststeinbek.net](mailto:geschaeftsstelle@oststeinbek.net)  
[www.oststeinbek.net](http://www.oststeinbek.net)

### SfO – Bürgerinitiative Sicherheit für Oststeinbek e. V.

Bereits im Jahre 1988 wurde die SfO aufgrund der steigenden Einbruchszahlen von engagierten Oststeinbeker\*innen ins Leben gerufen. Ziel des Vereins ist es, für mehr Sicherheit im Gemeindegebiet zu sorgen.

Die aktiven Mitglieder gehen bzw. fahren bei freier Zeiteinteilung zu Fuß oder per Rad beobachtend durch den Ort. Dabei achten sie auf Auffälligkeiten in der Umgebung, wie zum Beispiel unebene Wege, defekte Straßenlaternen, vereiste Gehwege im Winter, überfüllte Briefkästen oder unerlaubte Müllentsorgung. Diese werden im Bedarfsfall bei der Polizei, der Gemeindeverwaltung oder dem Vorstand gemeldet. Zudem bieten sie einen Urlaubsservice für Mitglieder sowie Informations- und Präventionsveranstaltungen an.

#### Kontaktmöglichkeiten unter:

[www.sicherheit-fuer-oststeinbek.jimdo.com](http://www.sicherheit-fuer-oststeinbek.jimdo.com)



*Edeka* **Junius**  
Mehr Frische - mehr Vielfalt!



**EDEKA Junius** liebt nicht nur  
Lebensmittel, sondern bringt sie  
auch zu Ihnen nach Hause!  
**Ihre Nr. 1 für Lebensmittel!**



Sie finden uns in der Möllner Landstraße 119 • 21509 Glinde • Tel.: 0 40 - 7 11 23 20  
Unsere Öffnungszeiten für Sie: Montag bis Samstag von 7 bis 21 Uhr



22113 Oststeinbek · Tel. 040 ...

## Weitere Vereine und Verbände

### Besucherkreis Kursana

Kursana Care GmbH  
Domizil Oststeinbek  
Eichredder 23 7 14 86 70-0  
[www.kursana.de](http://www.kursana.de)

---

### BürgerStiftung Oststeinbek

[www.buerger-stiftung-stormarn.de](http://www.buerger-stiftung-stormarn.de)

---

### Flüchtlingshilfe Oststeinbek

[www.fluechtlingshilfe-oststeinbek.de](http://www.fluechtlingshilfe-oststeinbek.de)

---

### Havighorster Bürgerverein e. V.

### Havighorster-Oststeinbeker

### Geschichtskreis

[www.hog-sh.de](http://www.hog-sh.de)

---

### KSK Kegelsportclub

### Havighorst von 1970 e. V.

### Maibaum Arbeitsgemeinschaft

### Oststeinbek e. V.

### Musisches Forum Oststeinbek e. V.

Möllner Landstraße 81 7 12 05 05  
[www.mufo.de](http://www.mufo.de)

---

### Reitverein

### Oststeinbek-Havighorst e. V.

Ziegeleistraße 81  
[www.rv-oststeinbek-havighorst.de](http://www.rv-oststeinbek-havighorst.de)

---

### Tennisclub Oststeinbek e. V.

Meessen 34  
[www.tco-oststeinbek.de](http://www.tco-oststeinbek.de)

---

### Tennisverein Rot Weiss Havighorst e. V.

Am Ohlendiek 33 01 71 9 59 85 35  
oder 7 38 43 91  
[www.tvhavighorst.com](http://www.tvhavighorst.com)

---

Weitere Informationen zu den  
Vereinen und Verbänden in  
unserer Gemeinde finden Sie  
auch im Internet unter  
[www.oststeinbek.de](http://www.oststeinbek.de)

## SICHER UND SCHNELL FESTE ZÄHNE!

Richtig fest zubeißen oder offen und herzlich lachen ist für Sie eine Herausforderung?  
Sie haben kaum noch eigene Zähne oder leiden unter Ihrer schlecht sitzenden Lösung?

**Gesunde feste Zähne, ein strahlendes Lächeln, Gaumenfreiheit und ein fester Biss beim Essen – all das ist kein Wunschtraum!**



Dank modernster Implantatversorgung ist es heute möglich, dass jeder – auch im fortgeschrittenen Alter – mit perfekt sitzendem, gaumenfreiem Zahnersatz versorgt werden kann.

**Wir versorgen Sie sofort und umfassend, ohne unangenehme Abdrücke.**

**Vereinbaren Sie einen Termin in unserer Implantat-Sprechstunde. Wir freuen uns auf Sie!**

**Dr. Bowien MVZ GmbH – Möllner Landstraße 26 · Glinde · Tel.: 040/ 710 55 05**



## SICHERHEIT FÜR SIE IN OSTSTEINBEK DAFÜR STEHEN WIR SEIT 40 JAHREN



Schutz von Privathaus-  
halten und Industrie



Einbruchmeldung und  
Videoüberwachung



Im Ernstfall  
sofort vor Ort



Wir schützen Ihr Zuhause. Mit unserem All-Inclusive-Paket zum Festpreis: inkl. Technik, Installation, Wartung, Aufschaltung und 24/7-Notruf-Team.



Haroun Security GmbH & Co. KG  
Wöhlerstraße 2a • 22113 Hamburg  
Tel. 040/73 62 22 • [www.haroun.de](http://www.haroun.de) • [info@haroun.de](mailto:info@haroun.de)

## Angebote der Kirche

Die Auferstehungskirche befindet sich im Zentrum Oststeinbeks an der Kreuzung Möllner Landstraße/Stormarnstraße und stammt aus dem Jahr 1966. 2016 konnte sie also bereits ihren 50. Geburtstag feiern. Als eine Tochter der alten Mutterkirche in Kirchsteinbek verkörpert sie die Idee eines spirituellen Raumes: Ihre Atmosphäre lädt zur Besinnung, zum Kraftschöpfen und zur Meditation ein.

Die Auferstehungskirche und ihre Mitglieder in Oststeinbek, Havighorst sowie Teilen Bobergs sind Teil der evangelisch-lutherischen Kirchengemeinde „Kirche in Steinbek“. Zwei weitere Standorte befinden sich in Kirchsteinbek und Mümmelmansberg.

Die Kirche in Oststeinbek verfügt über ein vielseitiges Programm für Senior\*innen. Hierzu zählen u. a.:

- regelmäßige Veranstaltungen und Gruppenangebote (z. B. Literaturkreis, biblischer Gesprächskreis, Kreativwerkstatt „Die flinken Nadeln“)
- Gottesdienste
- Geburtstags- und Hausbesuche
- Feste und Projekte
- Gemeindeausflüge
- monatliche Andacht mit Kaffeetrinken im örtlichen Seniorenzentrum
- monatliches Seniorenfrühstück mit inhaltlichem Impuls

**Weitere Informationen zur Seniorenarbeit und zu aktuellen Angeboten erhalten Sie über den Gemeindebrief sowie im Internet unter [www.kirche-in-steinbek.de](http://www.kirche-in-steinbek.de)**

© Ellen Drephal-Kelm

## Information und Kontakt

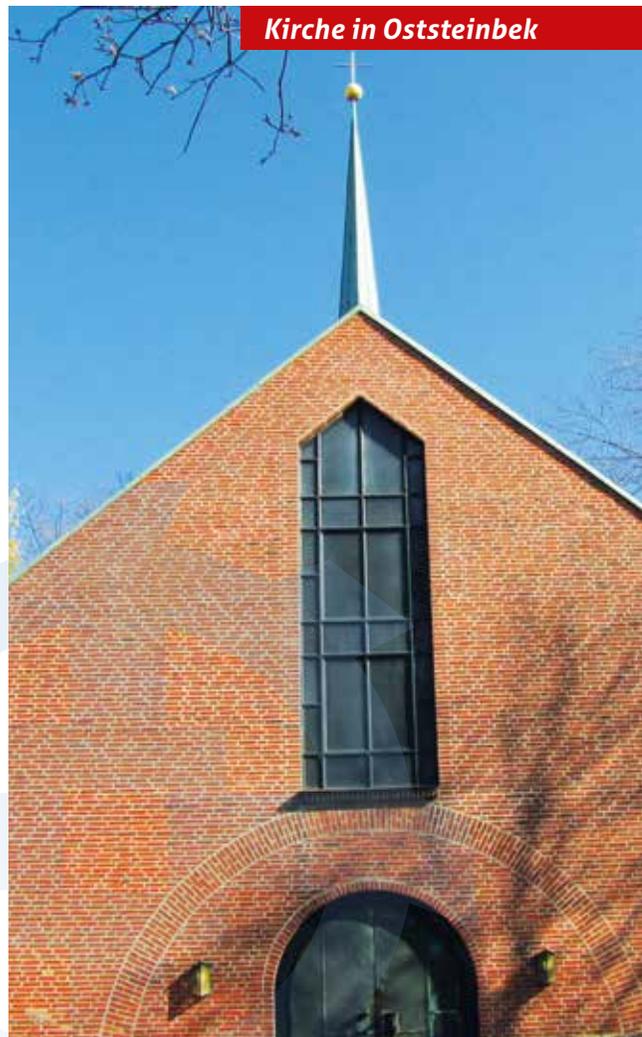
### Kirchenbüro

Ina Mees  
Stormarnstraße 1 71 48 68-10  
E-Mail: [oststeinbek@kirche-in-steinbek.de](mailto:oststeinbek@kirche-in-steinbek.de)

### Pastor und Pastorin

Pastor Thorsten Kelm 71 48 68-21  
E-Mail: [pastor.kelm@kirche-in-steinbek.de](mailto:pastor.kelm@kirche-in-steinbek.de)

Pastorin Sabine Spirgatis 71 48 68-22  
E-Mail: [pastorin.spirgatis@kirche-in-steinbek.de](mailto:pastorin.spirgatis@kirche-in-steinbek.de)





**SAGA**  
Unternehmensgruppe

**Wohnen in Hamburg**  
Wir informieren Sie gerne.  
[www.saga.hamburg](http://www.saga.hamburg)

Weitere Informationen im Internet:  
[www.oststeinbek.de](http://www.oststeinbek.de)

[www.sammelhaack.de](http://www.sammelhaack.de)  
04121/4874-7435



SENIORENGERECHTE WOHNUNGEN

**SELBSTBESTIMMT  
WOHNEN IM ALTER**

Seit über 40 Jahren stehen wir für hochwertigen Wohnungsbau. Barrierearme Bauweise, bodengleiche Duschen, bedarfsgerechte Grundrisse und neueste energetische Standards sowie hochwertige Bodenbeläge und Ausstattung zeichnen unsere modernen Wohnungen aus.

**Rufen Sie an, wir beraten Sie gern!**

04121/4874-7435  
oststeinbek@semmelhaack.de  
Kaltenweide 85 25335 Elmshorn

**SEMMEHAACK**  
WOHNUNGSUNTERNEHMEN



*abd Bestattungshilfe Hamburg Im Trauerfall persönlich und gut beraten!*

Als abd Bestattungshilfe sind wir seit 12 Jahren  
Ihr Helfer & Ratgeber im Todesfall.

Sie können uns ansprechen, wann immer Sie wollen!  
Hermann Kutz  
Mobil 0173/9392000



**abd Bestattungshilfe Hamburg**  
Mühlenberg · 22113 Oststeinbek

 **040 / 50048885 Tag und Nacht**

[www.abdbestattungshilfe-hamburg.de](http://www.abdbestattungshilfe-hamburg.de)

## Gemeindebücherei Oststeinbek

Die Gemeindebücherei bietet mehr als 12.000 verschiedene Medien zur Ausleihe an. Dazu zählen u. a. Romane, Sach- und Kinderbücher, Zeitschriften sowie Hörbücher und DVDs. Ein Besuch lohnt sich! Neben dem Stöbern können Sie sich hier zudem mit anderen Besucher\*innen austauschen. Sind Sie auf der Suche nach einem bestimmten Buch, helfen wir Ihnen gerne weiter.

### Kontakt:

Möllner Landstraße 24 b                      21 99 07 33  
E-Mail: [buecherei\\_oststeinbek@arcor.de](mailto:buecherei_oststeinbek@arcor.de)  
Mo. 9.30-13.00 Uhr, Di. 15.30-19.00 Uhr und  
Do. 15.30-19.00 Uhr

---

## Volkshochschule Oststeinbek

Sowohl für die jüngere als auch für die ältere Generation hält die Volkshochschule Oststeinbek eine breite Auswahl an Kursen bereit. Erlernen Sie zum Beispiel eine neue Sprache, oder üben Sie den Umgang mit dem Computer. Auch zu Themen wie Pflege und Demenz bietet die Volkshochschule Kurse an. Die Anmeldung für die Kurse ist auch per Internet unter der angegebenen Seite möglich.

### Kontakt:

Möllner Landstraße 24 b                      71 40 19 63  
E-Mail: [info@vhs-oststeinbek.de](mailto:info@vhs-oststeinbek.de)  
[www.vhs-oststeinbek.de](http://www.vhs-oststeinbek.de)  
Di. und Mi. 14.30-17.00 Uhr

---



# LEBEN UND WOHNEN IM ALTER



© pixabay.com

## ***Wohnformen für Senior\*innen***

Ein Großteil der Menschen möchte auch im Alter das Leben nach den eigenen Wünschen und Vorstellungen gestalten. In diesem Zusammenhang ist es hilfreich, sich frühzeitig mit der Frage nach der eigenen Wohnsituation zu beschäftigen. Heutzutage wird älteren Menschen eine vielfältige Auswahl an unterschiedlichen Wohnformen geboten. Welche für Sie die richtige ist, hängt insbesondere vom Grad der Selbstständigkeit und Ihrem Gesundheitszustand ab.

## ***Verbleib in der eigenen Wohnung***

In der gewohnten Umgebung fühlen sich die meisten Senior\*innen am wohlsten und am sichersten. Daher überrascht es nicht, dass viele Menschen auch im steigenden Alter noch in ihren eigenen vier Wänden leben. Vor diesem Hintergrund ist es sinnvoll, die eigene Wohnung rechtzeitig an die sich verändernden Bedürfnisse im Alter anzupassen. Einem erhöhten Sturzrisiko kann zum Beispiel vorgebeugt werden, indem die Wohnumgebung barrierefrei bzw. barrierearm

gestaltet wird. Vor allem das Badezimmer sowie Stolperfallen wie Treppen und hohe Türschwellen spielen hierbei eine wichtige Rolle.

### **Betreutes Wohnen Servicewohnen**

Das „Betreute Wohnen“ (auch „Servicewohnen“ oder „Wohnen plus“ genannt) bietet zahlreiche Vorteile für Menschen, die ihre Selbstständigkeit beibehalten und gleichzeitig die individuell notwendige Hilfe erhalten möchten. In einer Wohnanlage mieten Sie eine barrierefreie Wohnung an, die auf Ihre persönlichen Bedürfnisse zugeschnitten ist. Neben dem Mietvertrag wird ein separater Betreuungsvertrag aufgesetzt. Zusätzlich zu den Grundleistungen aus der Betreuungspauschale können je nach Bedarf weitere Leistungen beansprucht werden. Dazu gehören beispielsweise hauswirtschaftliche Hilfen, ein Mahlzeitendienst oder ein Hausnotruf-System.

### **Seniorenwohnanlagen Pflegeeinrichtungen**

Einige Seniorenwohnheime bieten abgeschlossene Wohnungen für ältere Menschen an, die noch relativ selbstständig sind und daher keine Pflege benötigen. Das Wohnen in einer solchen Einrichtung bietet den Vorteil, dass Gemeinschaftsräume und -einrichtungen mitbenutzt werden können. So sind Sie in eine Gemeinschaft integriert und können z. B. Mahlzeiten und Freizeitangebote zusammen mit anderen Bewohner\*innen wahrnehmen. Teilweise gibt es zusätzliche Pflegeabteilungen, in denen die Senior\*innen zeitweise oder auch langfristig gepflegt werden können.

### **Stationäre Einrichtungen für ältere Menschen**

Viele Senioreneinrichtungen verfügen über sogenannte „Rüstigenbereiche“. Sie richten sich an Menschen, die nicht pflegebedürftig sind, ihren eigenen Haushalt und ihr tägliches Leben aber auch nicht mehr eigenständig führen können.

Die Senior\*innen erhalten dort Unterkunft und Verpflegung und können bei Bedarf weitere pflegerische Leistungen, wie z. B. Waschen, Essen und Kleiden oder medizinische Pflegeleistungen, beanspruchen.

### **Stationäre Senioren- und Pflegeeinrichtungen Seniorenwohnheim Altenheim**

Menschen, die aufgrund von Krankheit oder Alter pflegebedürftig und deshalb auf ständige Hilfe angewiesen sind, werden in stationären Pflegeeinrichtungen betreut. Die Bewohner\*innen erhalten hier neben Unterkunft, Verpflegung und den betreuenden und pflegerischen Leistungen vor allem auch ärztliche Versorgung.

Die Pflege und Betreuung sind u. a. darauf ausgerichtet, die persönlichen Fähigkeiten der Senior\*innen durch sogenannte „aktivierende Pflege“ zu erhalten und zu stärken.

# HANSEATEN IMMOBILIEN



Ihr zuverlässiger und kompetenter  
Immobilienmakler für Hamburgs  
Nordosten und Südstormarn.

Telefon 040-714 000 74

moin@hanseaten-immobilien.de

Am alten Lokschuppen 13, 21509 Glinde

Hanseaten-Immobilien.de

Meer geht immer!

# Mittagessen

täglich frisch gekocht

\*\* Durch die reduzierte Mehrwert-  
steuer beträgt der Menüpreis  
vom 01.07. – 31.12.2020

7,50 € inklusive eines  
Desserts und der  
Anlieferung.



Meyer Menü  
LIEFERT LECKER

Probieren Sie es aus:  
Telefon 0800-150 150 5\* oder im  
Internet unter [www.meyer-menue.de](http://www.meyer-menue.de)

\*nur vom Festnetzanschluss



## ROTE ROSEN

SENIORENBETREUUNG

24 STUNDEN BETREUUNG  
ZU HAUSE FÜR SENIOREN.

Unsere Agentur vermittelt Ihnen bezahlbare häusliche  
Pflege durch eine liebevolle deutschsprachige  
Betreuungskraft. Wir ermöglichen Ihnen ein selbst-  
bestimmtes und würdevolles Leben in den eigenen vier  
Wänden. Vertrauensvoll und kompetent beantworten  
wir gern alle Ihre Fragen zu diesem Thema.

ROTE ROSEN SENIORENBETREUUNG

Susanne Jagilka  
Bornweg 3 - 21509 Glinde

Telefon: 0173 - 2139830  
Mail: [info-roterosen@gmx.de](mailto:info-roterosen@gmx.de)

## Ambulanter Hospizdienst Reinbek e. V.

Im Mittelpunkt steht die Begleitung schwerkranker  
Menschen und ihrer An- und Zugehörigen.

Ehrenamtliche Mitarbeiter\*innen schenken ihre freie  
Zeit, um mit Ihnen über Ihre Ängste und Sorgen zu spre-  
chen oder einfach da zu sein!

Wir möchten Ihre Lebensqualität steigern und die An-  
gehörigen entlasten. Weitere Aufgabengebiete:

- Palliativ-pflegerische Beratung
- Vorbereitungskurse für ehrenamtliche Mitarbeiter\*innen
- Trauercafé · Trauersprechstunde · Trauerbegleitungen



### Ambulanter Hospizdienst Reinbek e. V.

Niels-Stensen-Weg 3  
21465 Reinbek  
Tel. 040/78 08 98 60  
[kontakt@hospizdienst-reinbek.de](mailto:kontakt@hospizdienst-reinbek.de)

[www.hospizdienst-reinbek.de](http://www.hospizdienst-reinbek.de)

## Besuchs- und Begleitdienste

Besonders für ältere Menschen, die allein in ihrer Wohnung oder in einer Senioreneinrichtung leben, können Besuchs- und Begleitdienste eine wertvolle Unterstützung im Alltag sein. Die meist ehrenamtlichen Helfer\*innen sorgen u. a. dafür, dass die Senior\*innen weiter am gesellschaftlichen Leben teilnehmen können.

Darüber hinaus bieten sie eine Entlastung für Angehörige. Mitarbeiter\*innen von Besuchs- und Begleitdiensten unterhalten sich zum Beispiel mit den Senior\*innen, spielen mit ihnen Karten- oder Brettspiele, begleiten sie bei Einkäufen und unterstützen sie bei anderen Aktivitäten außer Haus.

## Betreuung in häuslicher Gemeinschaft

Bei der sogenannten „24-Stunden-Betreuung“ leben erfahrene Betreuungskräfte mit Ihnen in häuslicher Gemeinschaft unter einem Dach. Dabei übernimmt die Betreuungskraft sämtliche pflegerische Tätigkeiten wie das An- und Auskleiden, Waschen, Hilfe bei den Toilettengängen, Unterstützung beim Essen sowie die gesamte Führung des Haushalts.

Ausgenommen sind hierbei Leistungen der medizinischen Pflege nach SGB V (z. B. Medikamente stellen, Injektionen verabreichen oder Verbände wechseln).

Angehörige der pflegebedürftigen Person können durch dieses Konzept der Versorgung deutlich entlastet werden. Zudem kann die gemeinsame Zeit mit ihr so nach den eigenen Wünschen gestaltet werden.

## Angebote vor Ort

### Pflegeheim

#### Kursana Care GmbH

Domizil Oststeinbek  
Eichredder 23 7 14 86 70-0  
[www.kursana.de/oststeinbek](http://www.kursana.de/oststeinbek)

### Sozialgeförderte Seniorenwohnanlagen

(nur mit Wohnberechtigungsschein)

#### Seniorenwohnanlage Eichredder

Eichredder 2  
22113 Oststeinbek

#### Kontakt

über das Seniorenbüro 71 30 03-64

#### Seniorenwohnanlage Möllner Landstraße

Möllner Landstraße 10 c  
22113 Oststeinbek

#### Kontakt

über das Seniorenbüro 71 30 03-64

**Weitere Informationen zum Thema, wie z. B. zu Hausnotruf-Systemen, erhalten Sie auch beim Pflege-Stützpunkt (siehe Seite 19). Ebenso finden Sie Anbieter weiterer Dienstleistungen als Anzeigenkunden in dieser Broschüre.**





## Deutsches Rotes Kreuz

DRK Sozialstation Glinde/Oststeinbek

Pflegedienstleitung: Angelika Irmer

- med. Behandlungspflege · Grundpflege
- Verhinderungspflege · Pflegeberatung
- Haushaltweiterführung · Menüservice
- Betreuungsleistung · Hausnotruf
- 24-Stunden-Erreichbarkeit

Dorfstraße 17 · 21509 Glinde · Tel. 0 40/7 10 42 01  
pflege-glinde@drk-stormarn.de · [www.drk-stormarn.de](http://www.drk-stormarn.de)

**Telefonisch erreichen Sie uns werktags von 9-15 Uhr!**  
**Für unsere Patienten sind wir 24 Stunden erreichbar!**

## Pflege Stützpunkt.

Im Kreis Stormarn

Vernetzung der kreis-  
weiten Hilfsangebote

Informations- und  
Öffentlichkeitsarbeit

Kostenfreie + unabhängige Beratung für Pflege-  
bedürftige, Angehörige und Interessierte

**Pflegestützpunkt  
Kreisverwaltung Stormarn:**

MommSENstraße 13  
23843 Bad Oldesloe

T. 04531/160-1504 und -1634

[pflegestuetzpunkt@kreis-stormarn.de](mailto:pflegestuetzpunkt@kreis-stormarn.de)



## Pflegeteam Oststeinbek

**Wir übernehmen sämtliche Pflegeleistungen, ganz nach Ihren Bedürfnissen.**

- Grundpflege
- medizinische Versorgung
- Hilfe bei Anträgen
- Verhinderungspflege
- zusätzliche Betreuungsleistungen
- Hauswirtschaftliche Versorgung
- SAPV-Versorgung
- Palliative Versorgung ... und vieles mehr

Wir haben eine Zulassung und einen Versorgungs-  
vertrag mit allen Kranken- und Pflegekassen.

Weiterhin sind wir Mitglied des „bpa“, einem  
Pflegeverband mit hoher qualitativer Ausrichtung.

Im Herzen Oststeinbeks sind wir  
24 Stunden für Sie erreichbar.

**Pflegeteam Oststeinbek**

Möllner Landstr. 75 · 22113 Oststeinbek

Tel. 040/6483 1352

[info@pflegeteam-oststeinbek.de](mailto:info@pflegeteam-oststeinbek.de)

[www.pflegeteam-oststeinbek.de](http://www.pflegeteam-oststeinbek.de)

# PFLEGE IM ALTER

## **PflegeStützpunkt**

Den PflegeStützpunkt (PSP) im Kreis Stormarn gibt es seit dem 1. Oktober 2015. Er ist Informations- und Anlaufstelle zum Thema Pflege. Dort werden für Sie regionale Pflegeangebote aus dem Kreis Stormarn zentral erfasst, vernetzt und zugänglich gemacht. Außerdem bieten die Mitarbeiter\*innen individuelle, unabhängige und kostenlose Beratungen für Ratsuchende.

### **Kontakt:**

Mommsenstraße 13  
23843 Bad Oldesloe  
Telefon 04531 1 60-1504, -1634  
Fax 04531 1 60-77 1504  
pflegestuetzpunkt@kreis-stormarn.de  
[www.kreis-stormarn.de/  
go/pflegestuuetzpunkt](http://www.kreis-stormarn.de/go/pflegestuuetzpunkt)

Einen barrierefreien Eingang finden Sie über das Haus A.

### **Offene Beratungszeiten (ohne Termin möglich):**

Di. 10.00-12.00 Uhr, Do. 14.00-17.00 Uhr,  
weitere Termine nach Vereinbarung.

Darüber hinaus sind eine telefonische Erreichbarkeit und die Möglichkeit, allgemeine Auskünfte zu erhalten, zu den Geschäftszeiten der Kreisverwaltung gegeben:

Mo., Di., Do. und Fr. 8.30-12.00 Uhr sowie  
Do. 14.00-17.00 Uhr.

## **Pflegestärkungsgesetz**

Mit dem Pflegestärkungsgesetz II, das am 1. Januar 2017 in Kraft getreten ist, ist ein neuer Pflegebedürftigkeitsbegriff eingeführt worden. Dieser bezieht auch die Einschränkungen der Psyche einer Person mit ein und orientiert sich somit nicht mehr nur an körperlichen Einschränkungen. Auf diese Weise haben nun u. a. auch Demenzkranke Zugang zu den Leistungen der Pflegeversicherung.

Ebenso gibt es seit Anfang 2017 ein neues Begutachtungssystem sowie eine Umstellung der Leistungsbeiträge. Fünf Pflegegrade ersetzen seitdem das bisherige System der drei Pflegestufen.

Basierend darauf, ob und wie viel Hilfe die betroffene Person in festgelegten Lebensbereichen (Modulen) benötigt, wird sie anhand eines Punktesystems einem der fünf Pflegegrade zugeordnet.

## **Angebote vor Ort**

### **DRK Sozialstation Glinde/Oststeinbek**

Dorfstraße 17  
21509 Glinde 7 1042 01  
[www.drk-stormarn.de](http://www.drk-stormarn.de)

### **Pflegeteam Oststeinbek**

Möllner Landstraße 75 64 83 13 52  
[www.pflegeteam-oststeinbek.de](http://www.pflegeteam-oststeinbek.de)

**Recha Grotz**  
 E Logopädin  
 R ☑ 040 / 890 00 303  
 G  
 LOGO OSTSTEINBEK

**Theresa Thielemann**  
 Ergotherapeutin  
 ☑ 040 / 890 00 304  
 ☑ 0173 / 630 61 15

Möllner Landstraße 55 · 22113 Oststeinbek · [www.logo-ergo-oststeinbek.de](http://www.logo-ergo-oststeinbek.de)

Weitere Informationen im Internet:  
[www.oststeinbek.de](http://www.oststeinbek.de)



**Dietmar Ullrich**

Paartherapie  
 Psychotherapie  
 HeilprG / ECP

**Praxengemeinschaft  
 für Psychotherapie**

Dorfstraße 12  
 22113 Oststeinbek-  
 Havighorst

T 040/735 89 401  
[praxis@ullrich-therapie.de](mailto:praxis@ullrich-therapie.de)  
[www.ullrich-therapie.de](http://www.ullrich-therapie.de)



© pixabay.com

**Hören, verstehen, leben!**

Gutes Hören bedeutet Gesundheit und Lebensqualität. Rufen Sie jetzt an und vereinbaren Sie einen Termin. Wir freuen uns auf Sie!



„Hören ist  
 Vertrauenssache“  
 Felix Schmelzer



**SCHMELZER**...  
 HÖRSYSTEME GMBH



**GLINDE**

Schmelzer Hörsysteme  
 Möllner Landstraße 77  
 T 040 / 71 14 15 89

**BARSBÜTTEL**

Schmelzer Hörsysteme  
 Hauptstraße 38 H  
 T 040 / 67 08 19 36

**REINBEK**

Schmelzer Hörsysteme in Reinbek GmbH  
 Bergstraße 3 (im CCR)  
 T 040 / 700 118 13

**DIE SCHMELZER GARANTIE\***

Seit 2018 auf alle Hörgeräte

- ★ 4 Jahre Garantie
- ★ 3 Jahre 50 % Verlustschutz

Weitere Infos auf [schmelzer-hoersysteme.de](http://schmelzer-hoersysteme.de)

\* Beim Kauf eines Hörgerätes ab dem 01.01.2018 erhalten Sie die Schmelzer Garantie. Diese beinhaltet vier Jahre Garantie sowie drei Jahre 50% Verlustschutz. Das heißt, dass Sie bei Verlust eines Hörgerätes in den ersten drei Jahren nach Kaufabschluss nur 50% Ihres privaten Eigenanteils bezahlen.

# GESUNDHEIT

## Apotheken

### Guten Tag Apotheke im real

Willinghusener Weg 1 7 13 76 70  
[www.apotheke-oststeinbek-app.de](http://www.apotheke-oststeinbek-app.de)

---

### Mühlen-Apotheke

Möllner Landstraße 28 7 12 73 73  
[www.die-muehlen-apotheke.de](http://www.die-muehlen-apotheke.de)

---

## Allgemeinmedizin

### Fock, Christiane, Dr. med.

Möllner Landstraße 28 d 7 12 12 70

---

### Führ, Miriam K., Dr. med.

Möllner Landstraße 28 d 7 12 02 52  
[www.praxis-fuehr-oststeinbek.de](http://www.praxis-fuehr-oststeinbek.de)

---

### Radzko, Miriam, Dr. med.

Möllner Landstraße 55 7 13 11 30  
[www.hausarzt-radzko.de](http://www.hausarzt-radzko.de)

---

## Zahnmedizin

### Kim, Janine, Dr. med. dent.

Möllner Landstraße 51 7 13 46 47  
[www.zahnarztpraxis-oststeinbek.de](http://www.zahnarztpraxis-oststeinbek.de)

---

### Mirzakhaniyan, Arbi, Dr. med. dent.

Möllner Landstraße 30 71 00 41 70  
[www.zahnarzt-oststeinbek-bergedorf.de](http://www.zahnarzt-oststeinbek-bergedorf.de)

---

### Zavareh, Milad und

### Römer, Theo, Dr. med. dent.

Barsbütteler Weg 1 a 71 401 022  
[www.implantateundmehr.de](http://www.implantateundmehr.de)

---



## Tiermedizin

### Umland, Sabine, Dr. med. vet.

Dorfstraße 12 7 21 25 24

---

## Kliniken | Krankenhäuser

### Asklepios Klinik St. Georg

Lohmühlenstraße 5  
20099 Hamburg 18 18-8 50  
[www.asklepios.com/hamburg/sankt-georg](http://www.asklepios.com/hamburg/sankt-georg)

---

### Asklepios Klinik Wandsbek

Alphonsstraße 14  
22043 Hamburg 18 18 83-0  
[www.asklepios.com/hamburg/wandsbek](http://www.asklepios.com/hamburg/wandsbek)

---

### Bethesda Krankenhaus Bergedorf

Glindersweg 80  
21029 Hamburg 7 25 54-0  
[www.klinik-bergedorf.de](http://www.klinik-bergedorf.de)

---

### BG Klinikum Hamburg

Bergedorfer Straße 10  
21033 Hamburg 73 06-0  
[www.bg-kliniken.de/klinikum-hamburg](http://www.bg-kliniken.de/klinikum-hamburg)

---

### Krankenhaus Reinbek St. Adolf-Stift

Hamburger Straße 41  
21465 Reinbek 72 80-0  
[www.krankenhaus-reinbek.de](http://www.krankenhaus-reinbek.de)

---



© photocreww/stock.abobe.com

## **Grundsicherung im Alter**

Können Sie Ihren Lebensunterhalt nicht bzw. nicht ausreichend aus Einkommen und Vermögen bestreiten, besteht mit Beginn des regulären Rentenbezugs die Möglichkeit, finanzielle Unterstützung nach dem Sozialgesetzbuch XII zu erhalten.

## **Wohngeld**

Erhält eine Person nur ein geringes Einkommen, kann die Finanzierung der eigenen

Wohnung häufig zum Problem werden. In diesem Fall kann eine finanzielle Unterstützung durch den Staat in Form von Wohngeld beansprucht werden. Das Wohngeld wird als Zuschuss gewährt und kann sowohl für Mietwohnungen als auch für Eigenheime beantragt werden. Beachten Sie: Bei Bezug von bestimmten Transferleistungen, wie z. B. Grundsicherung oder Arbeitslosengeld II, besteht kein Anspruch auf Wohngeld.

## **Wohnberechtigungsschein**

Für den Bezug einer Wohnung, die nach dem Landeswohnungsbauprogramm aufgrund der Wohnungsbaugesetze oder des Wohnraumförderungsgesetzes gefördert wurde, benötigen Sie einen Wohnberechtigungsschein. Hierbei ist zu beachten, dass Sie und weitere im Haushalt lebende Personen eine bestimmte Einkommens- und Vermögensgrenze nicht überschreiten.

## **Befreiung von Rundfunk- und Fernsehbeiträgen (GEZ)**

Grundsätzlich ist für jede Wohnung ein Rundfunkbeitrag zu zahlen. Bei bestimmten Voraussetzungen können Sie sich von dieser Pflicht jedoch befreien lassen oder eine Ermäßigung beantragen.

## **Sozialtarif der Telekom**

Kunden der Telekom Deutschland GmbH oder in ihrem Haushalt lebende Angehörige können einen Sozialtarif erhalten, wenn sie einen Festnetzanschluss bei der Telekom haben und von der Rundfunkbeitragspflicht befreit sind oder blind, gehörlos oder sprachbehindert mit einem Behinderungsgrad von mindestens 90 Prozent sind.

## **Pflegegeld**

Wird eine Person im häuslichen Rahmen gepflegt, z. B. durch Angehörige oder ehrenamtlich tätige Pflegepersonen, bekommt sie Pflegegeld von ihrer Pflegekasse. Der/Die Betroffene kann darüber frei verfügen und es z. B. an die Pflegeperson weitergeben.

Das Pflegegeld kann zudem mit der Inanspruchnahme von Sachleistungen kombiniert werden, um eine optimale und individuelle Pflege zu ermöglichen. Die Voraussetzungen werden regelmäßig geprüft.

## **Pflegesachleistungen**

Pflegebedürftige haben bei häuslicher Pflege Anspruch auf Sachleistungen in Form von Grundpflege und hauswirtschaftlicher Versorgung durch einen ambulanten Pflegedienst.

## **Entlastungsbetrag**

Pflegebedürftige mit einem Pflegegrad erhalten einen Entlastungsbetrag von bis zu 125 Euro im Monat, um Unterstützungsleistungen im Alltag zu bezahlen. Das Unterstützungsangebot im Alltag muss für eine Kostenerstattung nach Landesrecht anerkannt sein.

## **Weitere Leistungen der Pflegeversicherung**

Pflegeberatung (Pflicht bei privater Pflege) und Pflegekurse, Pflegehilfsmittel, eine soziale Sicherung der pflegenden Person und Mittel zur Wohnungsanpassung.

## **Rentenversicherung**

### **Auskunfts- und Beratungsstelle der Deutschen Rentenversicherung**

Ziegelstraße 150

23556 Lübeck 04 51 48 52 54 50

kostenloses

Servicetelefon 08 00 10 00 48 00

[www.deutsche-rentenversicherung-nord.de](http://www.deutsche-rentenversicherung-nord.de)

## **Einkommensteuererklärung**

Viele Rentner\*innen werden seit der Einführung des Alterseinkünftegesetzes am 1. Januar 2005 dazu aufgefordert, eine Einkommensteuererklärung abzugeben. Das bedeutet allerdings nicht, dass sie in diesem Fall zwangsläufig steuerpflichtig sind. Dies hängt vor allem davon ab, ob die Gesamteinkünfte einen bestimmten Grundfreibetrag übersteigen.

## **Seniorenbüro**

**Nähere Informationen zu den Themen Grundsicherung im Alter, Wohngeld, Wohnberechtigungsschein und Befreiung von der Rundfunkgebühr erhalten Sie im Seniorenbüro im Rathaus bei**

**Maike Lorenz 040 71 3003-64  
Zimmer 013  
Möllner Landstraße 20  
22113 Oststeinbek**

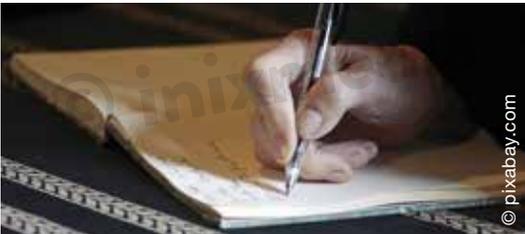


**Ihre Steuererklärung ist unser Job!**

**AKTUELL**  
Lohnsteuerhilfeverein e.V.  
Günther Jakob-Klein · Leiter  
Hasenbanckweg 32  
22119 Hamburg  
Bei Bedarf auch Hausbesuche.  
Tel.: (040) 7327773

Wir beraten Mitglieder gemäß § 4 Nr. 11 StBerG.  
[www.jakob-klein.aktuell-verein.de](http://www.jakob-klein.aktuell-verein.de)

**AKTUELL**  
Lohnsteuerhilfeverein e.V.



Wir bewerten Ihre Immobilie

**KOSTENLOS**

**Nutzen Sie** unser Fachwissen




Holger Weinel

**Ihr Makler.**

**Service - HOTLINE**

Tel 040 - 60 94 68 99 - 0

Wir freuen uns auf Ihren Anruf

[www.weinel-immobilien.de](http://www.weinel-immobilien.de)

[www.ewerk-sachsenwald.de](http://www.ewerk-sachsenwald.de)



## Wenn's um Energie geht, führt der beste Weg zum e-werk Sachsenwald!

Als Unternehmen Ihrer Kommune haben wir Ihnen viel zu bieten:

- | Strom- und Erdgasprodukte für jeden Bedarf
- | Kompetente Ansprechpartner direkt vor Ort
- | Immer faire Preise und Bedingungen

Sie haben Fragen? Wir sind gerne für Sie da!  
Hermann-Körner-Straße 61-63, 21465 Reinbek  
Telefon (040) 72 73 73-70

© inixmedia  
Vor Ort für Sie da! **ewerk**  
SACHSENWALD

# RECHT UND VORSORGE

## **Patientenverfügung**

In einer Patientenverfügung wird die Unterlassung lebensverlängernder Maßnahmen bzw. die Art und Weise der medizinischen Behandlung festgelegt. So wird sichergestellt, dass der Patientenwille auch dann umgesetzt wird, wenn Sie z. B. durch schwere Hirnschädigung oder dauerhafte Bewusstlosigkeit Ihre Vorstellungen nicht mehr selbst äußern können. In der schriftlichen Verfügung legen Sie u. a. Art und Umfang von Wiederbelebungsmaßnahmen, von lebensverlängernden Maßnahmen oder die Transplantation fremder Organe fest. Darüber hinaus kann von Ihnen eine Vertrauensperson benannt werden.

## **Vorsorgevollmacht**

In einer Vorsorgevollmacht können Sie bestimmen, wer im Ernstfall als Bevollmächtigte\*r an Ihrer Stelle Entscheidungen treffen darf. Dabei geht es vor allem um die Bereiche Vermögen, Behörden- und Vertragsangelegenheiten, Postvollmacht, Aufenthaltsbestimmungsrecht sowie Gesundheit inklusive der Einwilligung operativer Eingriffe oder des Abbruchs lebensverlängernder Maßnahmen. Zur Erteilung der Vorsorgevollmacht sind keine besonderen Formvorschriften erforderlich. Es muss jedoch sichergestellt sein, dass der/die Vollmachtgeber\*in zum Zeitpunkt der Vollmachtserteilung seinen/ihren Willen tatsächlich ausdrücken konnte.

## **Betreuungsverfügung**

Ist eine volljährige Person aufgrund einer psychischen Krankheit oder einer körperli-

chen, geistigen oder seelischen Behinderung nicht in der Lage, ihre Angelegenheiten ganz oder teilweise nicht besorgen, so stellt das Betreuungsgericht für die betroffene Person eine\*n Betreuer\*in. Mit einer Betreuungsverfügung legen Sie vorab selbst fest, wer Ihre gesetzliche Betreuung übernehmen soll.

## **Bestattungsvorsorge**

### **Bestattungsverfügung**

Eine Bestattungsverfügung bietet Ihnen die Möglichkeit, alle Wünsche für eine Bestattung in Ruhe im Voraus festzulegen. Die Verfügung kann zusätzlich eine Bankvollmacht für den/die Bestattungspflichtige\*n enthalten.

### **Vorsorgevertrag**

Auch innerhalb eines Vorsorgevertrags mit einem Beerdigungsinstitut können Sie die vorher genannten Dinge festlegen. In dem Vertrag können Sie im Voraus die Finanzierung regeln, er enthält außerdem einen Kostenvoranschlag. Zusätzlich können Sie die entsprechenden Beträge auf einem Treuhandkonto hinterlegen, um Angehörige zu entlasten.

### **Sterbegeldversicherung**

Eine Sterbegeldversicherung kann ebenfalls die Kosten für die Beerdigung decken. Sterbegeldpolicen sind kleine Kapitallebensversicherungen. Diese sind in einigen Fällen – vor allem, wenn sie erst im Alter abgeschlossen werden – jedoch nicht sehr rentabel. Ein genauer Vergleich der Angebote ist hier ratsam.



## Bestattungen in Frauenhänden

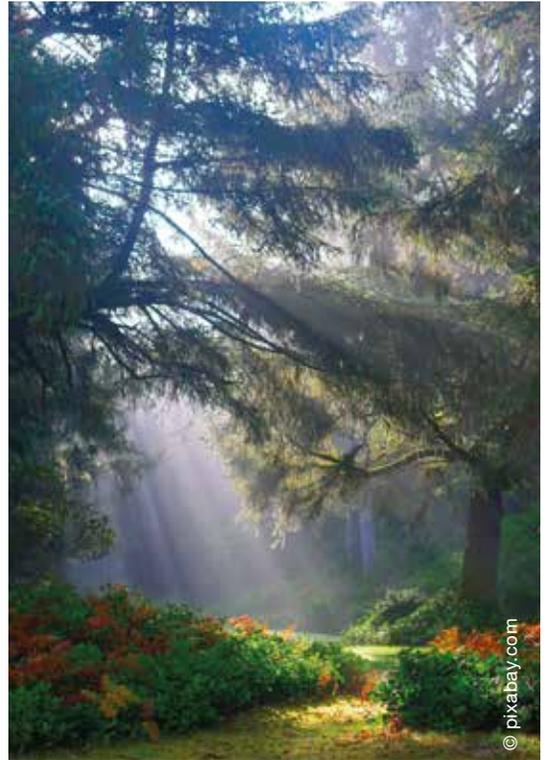
Claudia Bartholdi e. K.

Alte Holstenstraße 84  
21029 Hamburg  
040 - 724 724 9

Hauptstraße 38 i  
22885 Barsbüttel  
040 - 67 999 884

[www.trauerlichtung.de](http://www.trauerlichtung.de)  
[hilfe@trauerlichtung.de](mailto:hilfe@trauerlichtung.de)

**trauer**  
lichtung



## *Beratung Ausführung Vorsorge*

### Bestattungen Schulenburg GmbH

Tel. **736 736 32** (Tag + Nacht)

Möllner Landstraße 71 · 22117 Hamburg-Billstedt  
[www.schulenburg-bestattungen.de](http://www.schulenburg-bestattungen.de)

Beratung im Trauerfall - Hausbesuch  
Erd-, Feuer-, See- und Anonymbestattungen  
Erledigung der Formalitäten  
Bestattungsvorsorgeberatung  
Auf Wunsch Zusendung von Preisbeispielen



Bestattungen · Tag und Nacht

**WOLFGANG + WEIDEMANN**

**040 · 710 61 93**

Möllner Landstraße 52 · 21509 Glinde  
[www.weidemann-bestattung.de](http://www.weidemann-bestattung.de)

## Testamente

### Öffentliches Testament

Ein öffentliches Testament errichten Sie in Anwesenheit eines Notars. Dies hat den Vorteil, dass der Notar Sie beraten kann und so Fehler und Unklarheiten vermieden werden können. Des Weiteren sorgt der Notar für die sichere Verwahrung des Testaments beim Amtsgericht.

### Privates Testament

Ein privates Testament können Sie jederzeit und überall sowie allein und ohne Mitwirkung Dritter erstellen. Dabei ist wichtig, dass der gesamte Text eigenhändig und gut lesbar geschrieben ist – wird es mit einer Schreibmaschine oder einem Computer verfasst, verliert es seine Gültigkeit. Zusätzlich muss es mit Datum und einer Unterschrift versehen werden. Auch das private Testament kann beim Amtsgericht verwahrt werden. So wird es sicher aufbewahrt und die Eröffnung nach dem Tod ist gewährleistet. Wenn Sie das private Testament nicht bei einem Amtsgericht hinterlegen, empfiehlt es sich, den Aufenthaltsort einer Vertrauensperson mitzuteilen.

### Testamentseröffnung

Eine Testamentseröffnung kann sowohl ohne anwesende Erben als auch in ihrem Beisein stattfinden, wobei der erste Fall der Regelfall ist. Hier sendet das Nachlassgericht eine Kopie des Testaments und ein Eröffnungsprotokoll an alle, die im Testament als Erben genannt sind. Meist erfolgt die Eröffnung sechs Wochen nach dem Tod des Erblassers.

### Erbschein

Ein Erbschein wird bei einem Notar oder direkt bei dem Nachlassgericht beantragt, das für

den letzten Wohnort des Erblassers zuständig war. Nur ein gesetzlich definierter Personenkreis kann den Erbschein in Auftrag geben. In der Regel gehören hierzu die Erben, Vorerben, Erben des Erben sowie gesetzliche Vertreter eines Erben. Neben dem Personalausweis und der Sterbeurkunde des Erblassers werden zur Beantragung auch die Geburts-/Sterbeurkunden aller Erben bzw. verstorbenen Erben sowie Angaben über etwaige Testamente oder Rechtsstreitigkeiten benötigt. Wenn sämtliche Angaben nicht eindeutig beweisbar sind, wird auch eine Eidesstaatliche Versicherung als Nachweis akzeptiert.

### Digitaler Nachlass

Die Frage, was im Falle des Todes mit dem digitalen Nachlass geschieht, gewinnt in der heutigen Zeit immer mehr an Bedeutung. Zum digitalen Erbe gehören u. a. E-Mail-Konten, Online-Verträge oder Konten bei sozialen Netzwerken wie Facebook. Nur selten sind diese Hinterlassenschaften eines/einer Verstorbenen für Angehörige zugänglich. Deshalb ist es wichtig, sich bereits zu Lebzeiten mit diesem Thema auseinanderzusetzen und Vorsorge zu treffen. Einige Bestattungsinstitute bieten zudem die digitale Nachlassregelung an, die alternativ in Anspruch genommen werden kann.



**Steuerberatung Knaup**  
Beratungen und Steuererklärungen

- Schenkungsteuer
- Erbschaftsteuer
- Renteneinkünfte
- Vermietungseinkünfte

---

Dipl.-Kfm. **Bernhard Knaup** Steuerberater  
Oher Weg 2 c • 21509 Glinde  
Tel. 040 7 52 57 68-70 • Fax 040 7 52 57 68-79  
Info@Steuerberatung-Knaup.de

[www.Steuerberatung-Knaup.de](http://www.Steuerberatung-Knaup.de)

# IM NOTFALL

Polizei	<b>1 10</b>
Polizeistation Glinde	<b>040 71 0903-0</b>
Polizeistation Reinbek	<b>040 727707-0</b>
Feuerwehr/Rettungsdienst	<b>1 12</b>
Apotheken-Notdienstfinder	<b>www.aponet.de</b>
Ärztlicher Notfalldienst	<b>116 117*</b>
Giftnotruf	<b>0551 19240</b>
PflegeNot-Telefon	<b>0 1802 494847**</b>
Zahnärztlicher Notdienst	<b>04532 267070</b>
Opfertelefon WEISSER RING	<b>116006*</b>
Telefonseelsorge	<b>0800 11 10-1 11*</b>
oder	<b>0800 11 10-222*</b>
oder	<b>116 123*</b>
Sperrnotruf	<b>116 116*</b>
<small>(EC-Karten, Kreditkarten, Handys, elektronischer Personalausweis)</small>	
Störungsdienst e-werk Sachsenwald	<b>0800 727373-7*</b>

\* kostenlose Servicenummer  
\*\* 6 Ct./Anruf aus dem dt. Festnetz

## Branchen

Bauen, Wohnen & Garten .....	U2, 12, 16, 24, U4
Dienstleister .....	10
Essen & Trinken .....	4, 8, 16
Gesundheit .....	10, 16, 18, 20, U3
Mobilität, Kfz & Zweiräder .....	4
Recht, Steuern, Finanzen & Versicherung .....	24, 27
Shopping & Einkaufen .....	8
Soziales & Seniorenangebote .....	16, 18
Sport und Freizeit .....	4
Trauerfall .....	12, 26, 28
Ver- & Entsorgung .....	24

U = Umschlagseite



## IMPRESSUM

inixmedia GmbH  
Osterbekstraße 86 | 22083 Hamburg  
tel 040 890 66738-0  
fax 040 890 66738-9  
mail hamburg@inixmedia.de

### Unternehmenssitz

inixmedia GmbH  
Liesenhörnweg 13 | 24222 Schwentinental  
tel 0431 66 848 60  
fax 0431 66 848 70  
mail info@inixmedia.de  
web www.inixmedia.de  
Geschäftsführer:  
Thorsten Drewitz und Maurizio Tassillo  
HRB 5629 Kiel | USt.-IdNr. DE214 231 115

### Im Auftrag der Gemeinde Oststeinbek 2. Auflage | Ausgabe 2020/2021

Redaktion Verlag: Anika Pelz  
Redaktion Gemeinde Oststeinbek:  
Johannes Rau  
Lektorat Verlag: Stefan Meckel  
Anzeigenberatung: Hannelore A. Tumat  
Layout, Satz: Katrin Krüger  
Titelfotos: www.pixabay.com  
Druck: Merkur Druck GmbH  
www.merkur-druck.com

PN 1871

Text, Umschlaggestaltung, Art und Anordnung des Inhalts sind urheberrechtlich geschützt. Nachdruck – auch auszugsweise – nicht gestattet. Weder die Gemeinde Oststeinbek noch der Verlag können für die Vollständigkeit und korrekte Wiedergabe der zahlreichen Inhalte eine Gewähr übernehmen.



www.inixmedia.de



## Wir gestalten Vorsorge und Abschied.

*Schenken Sie uns  
Ihr Vertrauen.*



**Maier-Busse**  
Bestattung & Vorsorge

Oststeinbek, Möllner Landstr. 65  
Telefon 040. 730 18 50

Glinde, Oher Weg 2  
Telefon 040. 607 84 115

Hendrik-C. Maier & Sigrid Maier-Busse

[www.Maier-Busse.de](http://www.Maier-Busse.de)

„Rundum versorgt und bestens betreut!“

### **M.C.S. ConPharm GmbH**

ist der zuverlässige Partner für niedergelassene Ärzte, Pflegedienste und Seniorenheime. Wir sind leistungsstarker und kompetenter Abrechnungspartner aller privaten und gesetzlichen Krankenkassen.

Wir bieten Ihnen schwerpunktmäßig Produkte zur ableitenden Inkontinenz, Orthopädie und Chirurgie an.

- Katheter · Katheterventil **CareVent®** · Urindrainage-Systeme



### **CareVent® Katheterventil**

- Geeignet für alle transurethralen und suprapubischen Blasenkatheter
- Fester Sitz des Ventils an allen handelsüblichen Blasenkathetern
- Automatischer Verschluss durch Loslassen des gelben Schiebers
- Dauerableitung durch Verdrehen des grünen Ringes
- Keine Tropfenbildung am Ventilausgang
- Zum Anschluss eines Urindrainage-systems
- Mit und ohne Urinbeutel benutzbar
- Rezeptierbares Hilfsmittel

### **Urindrainage-System**

- Universeller Stufenkonnektor mit integrierter Probenentnahmestelle
- Tropfkammer mit optimierter, bakterien-dichter Belüftung und Membranrück-schlagventil
- Universelle Halterung zur sicheren Fixierung an allen gängigen Patienten-betten (Mehrfachverwendung möglich)
- Belüfteter Urinauffangbeutel mit aufgedrucktem Feinmessbereich
- Einhand-Ablassventil mit Einsteck-tasche 120 cm Schlauchlänge



**Ansprechpartnerin:** Manuela Fass · Medizinprodukteberaterin · Kauffrau im Gesundheits-wesen · Staatl. exam. Krankenschwester · OP-Schwester  
Telefon: 040 42 32 30 34 · [m.fass@mcs-med.de](mailto:m.fass@mcs-med.de)

**Allg. Anschrift:** Möllner Landstraße 28 · 22113 Oststeinbek · Telefon: 040 42 32 30 0  
[info@mcs-med.de](mailto:info@mcs-med.de) · [www.mcs-med.de](http://www.mcs-med.de)



# IMMOBILIEN

Zertifizierter Immobilienbewerter  
Geprüfte Objektbesichtiger

Möllner Landstraße 51  
22113 Oststeinbek

☎ 040 714 89 888  
☎ 040 714 89 814  
☎ 0151 5393 8000

✉ info@rnimmobilien.com  
🌐 www.rnimmobilien.com



## TIPPGEBERPROVISION

*Ihr Wissen ist uns bares Geld Wert!*

Profitieren Sie von Ihrem Wissen und erhalten Sie  
10% unserer Netto-Maklerprovision.

## SIE WISSEN VON VERKAUFSABSICHTEN FÜR EINE IMMOBILIE? GEBEN SIE UNS EINEN TIPP!

Zögern Sie nicht, denn nur der erste Tippgeber zu einer Immobilie erhält die Tippgeberprovision in Höhe von 10% unserer Netto-Maklerprovision.



### IHR TIPP ZAHLT SICH AUS! SO GEHT'S ...

- 1 Melden Sie sich per E-Mail, Telefon oder über unser Kontaktformular und nennen Sie uns Objekt, Eigentümer und ob diese/r von unserer Kontaktaufnahme in Kenntnis gesetzt wurde und damit einverstanden ist.
- 2 Wir setzen uns dann mit dem/den Eigentümer/n umgehend in Verbindung.
- 3 Wir informieren Sie ob wir für das Objekt aktiv werden.
- 4 Nach erfolgreichem Verkauf erhalten Sie von uns Ihre Tippgeberprovision.